

MVI 100

Introduksjon til matvitenskap og ernæring

(5 stp augustblokk+ 5stp høst) 2023

(Revidert 15.05.2023 – Det tas forbehold om endringer)

MANDAG 14. august

10:00 – 11:00 Velkomstdag. Sted: Auditoriet i Bioteknologibygningen (BT 1A.07)

- Velkommen til KBM og informasjon om studiene ved SU-leder, Morten Sørli
- Hvordan er det å være student ved KBM, studenter ved KBM forteller.
- Rådgivning for NMBU-studenter ved studentprest Sigurd Bakke.
- Presentasjon av Studentsamfunnet for nye studenter på KBM 2023
- Informasjon om forkurs i matematikk ved Geir Bogfjellmo (RealTek).

11:15 –12:00 Informasjon om MVI fra emneansvarlig, Bjørge Westereng (inkl. presentasjon av studieveilederne ved KBM). **(BT 3A.16, tredje etasje Bioteknologibygget)**

12:00 → Felles lunsj for alle nye studenter og ansatte ved KBM, Vrimlehallen, Bioteknologibygget. (Studentene kan hente frakk på Boksmia fra og med mandag 14/8. Utdeling av briller.

Instagram matviterne <https://www.instagram.com/matviterne/>

TIRSDAG 15. august (BT3.A.16)

08.15-10.00 Introduksjon til ernæring og matvitenskap (BS)

10.15-12.00 Introduksjon til ernæring og helse (HC)

ONSDAG 16. august (BT3.A.16)

08.15-10.00 Stud.web/Canvas, studieplaner, valgfag, jobbeksempler (SGB/ES)

10.15-12.00 Forelesning på Juice og prosess (BW)

12:00-16:00 "Graskurs" – Lære om tilbudene på Studentsamfunnet i Ås, program fra fadderne

TORSDAG 17. August (BT3.A.16)

08.15-10.00. Førings av journal (bruk av Excel) (BW)

[Ernæring lab](#), bestemmelse av Vitamin C, en gruppe a to timer (gr.1 kl 10-12). sted; Meierilab, oppmøte utenfor mellom bioteknologibygget og meieribygget.

15.15-16.15. Math.007 [Forkurs i matematikk for MATH100 og MATH111 | NMBU](#)

FREDAG 18. august (BT3.A.16)

08.15-9.00 Holdbarhet og trygghet av mat (BW)

9.15-10.00 Mattrygghet – sporing av utbrudd – oppklaring (BL)

10.15-12.00 Fisk – forelesning (OIL)

13:00-14:00 Immatraktering (Storplenen foran Urbygningen), (obligatorisk oppmøte, pent antrekk)

MANDAG 21. august (BAMA, Aass, Nortura)**EKSKURSJON TIL Næringsmiddelbedrifter i Drammen og Vestfold – hele dagen m/ overnatting****08:00** Avreise med buss fra Bioteknologibygningen (presis!)**16:00** Ankomst Sandefjord Park hotell

- Ta gjerne med treningstøy
- Fadderne arrangerer aktiviteter og quiz om kvelden.
- PS! Ekskursjonen er alkoholfri.

TIRSDAG 22. august (BAMA, Aass, Nortura)**EKSKURSJON TIL Næringsmiddelbedrifter i Drammen og Vestfold – hele dagen m/ overnatting****08:30** Avreise Sandefjord Park hotel**16:00** Ankomst NMBU**ONSDAG 23. august**

Meieri – forelesning og øving/funksjonalitet av ingredienser i Plantebasert «melk» 2 grupper (DP/CT)
 Det blir to forelesninger på morgenen i BT3A16. etter forelesningen forflytter vi oss til meieripiloten/tørrlab.

Kl 08.15 – 9.00 Forelesning meieriøvelse (DP)

Kl 09.15 – 10.00 Forelesning om plantebaserte drikker (CT)

Meieriøvelse

Gruppe 1 kl 10.15 – 11.45

Gruppe 2 kl 12.15 – 13.45

Plantebaserte drikker

Gruppe 2 kl 10.15 – 11.45

Gruppe 1 kl 12.15 – 13.45

Sensorikk: Gruppe 1 & 2 kl 14.00 – 16.00

TORSDAG 24. august**08:15 – 10:00** BT 1A.07 Hvordan lage poster m/ PowerPoint. m/ Morten Sørli og Kathrine Frey Frøslie.**10:15- 11:00** Bjørge informerer om valg av posteroppgave.**12.00-16.00**

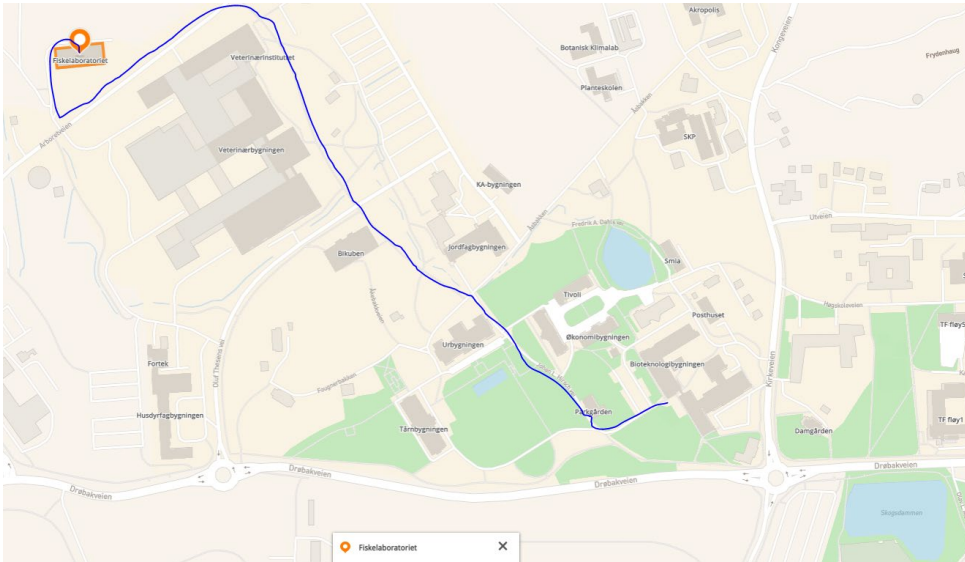
Fiskelab

Oppmøtetidspunkt for Fiskelabben (oppmøteplass; se kart nedenfor, følg blå strek fra Biotekbygget)

[Fiskelaboratoriet, Fiskelaboratoriet, NMBU - MazeMap](#)

Gruppe 2 kl 12.15-14.00

Gruppe 1 kl 14.15-16.00



FREDAG 25. august (BT3.A.16)

09.15- Valg av Poster oppgaver

Lab-rapporter egenstudium

kjøtt lab Hemmeligheten med Pøselaging

MANDAG 28. august

09.15-11.00 Vegetabiler (CT, BT3.A.16)

Tema «En sunn og vellykket studenttid».

Sted: Aud Max på Studentsamfunnet (felles for introkurs på KBM og Biovit)

13:00-13:45 Informasjon fra Helsestasjonen for ungdom på Ås.

14:00-14:45 Hvordan få en perfekt studietid? *Lasse Bredal-Knutsen* fra Follopsykologene gir gode tips

15:00-15:45 Rus og spill. Foredrag ved *Helge Bjørnsen* fra KORUS.

TIRSDAG 29. august

Tema: «Tankevekkende om biologi, studier og fagmiljø».

Sted: Aud Max på Studentsamfunnet (felles for introkurs på KBM og Biovit)

09:15-10:00 Kognitiv læring ([videolink fra Solve](#))

10:15-11:00 Hvordan finne og bruke faglitteratur? Ved *Bettina Ludwig* og *Beate Fønhus*, Universitetsbiblioteket.

11:15-12:00 Hva er den beste strategien for læring og hvordan unngå plagiering? Ved læringscenteret på NMBU. *Hanne R. Bjerke*, seniorrådgiver/ *Niklas Pettersen Mintorovitch*, seniorrådgiver

12:15-14:00 Bioetikforelesning ved Bioteknologirådet ved seniorrådgiver *Stine Hufthammer Indrelid*.

14:15-16:00 Solve Sæbø (tidligere prorektor for utdanning), Hvordan lære å lære. Del inn i grupper på 5 personer

ONSDAG 30. august Kjøtt og alternative proteinkilder**08.30-10.30.** Kjøtt forelesning (Rune Rødbotten)**11.00-13.00** " Kjøtt", ikke bare fra dyr: Mikrobielt protein, Planteprotein, Dyrket kjøtt, Insekter (BT3.A.16) (SJH, AKU, SR, BW, CT og IS)

10.00 BW, SR 10.30, SJH kl 11.15, AK 12.15

13.15-14.00. Prosessering av proteinrike planteingredienser, rett frem? (CT)**14:15-15:00** Sopp, "matsopper, fra jord til bord" (BT3.A.16) (IS)**TORSDAG 31. August****08.30-12.** Omvisning FoodPilotPlant Norway Nofima og NMBU (BW)**12:15 – 14:00** BT 1A.07 Stud001 Studentdemokratiet ved NMBU (alle gruppene + MVI100)

- <https://www.nmbu.no/student/livet-rundt/studenttinget>
- Representanter fra Studenttinget og Studentrådet på KBM orienterer
- Valg av «klassekontakter» B-BIOTEK, B-KJEMI og M-K
- Molekylet informerer?

14:15– 16:00 BT3.A.16 Felles studieveiledning ved Ellen Skuterud og Simon Gustafson Bruerberg

- Spør oss om StudentWeb, Canvas, time-/eksamensplan + +
- Eksempelplanene - studieprogrammer og –retninger
- Hvilke emner må jeg ta i første studieår?

FREDAG 1. september (BT3.A.16)**08.15-12** Rapportskriving

Et Bærekraftig samfunn

13.15-14.00. Bærekraft et komplekst begrep (SoS), (BT3.A.16)**14:15-15:00** Matproduksjons utfordringer, fra produsent til forbruker / miljø, energibruk, resirkulering etc. (ESv) (BT3.A.16)**MANDAG 4. september**

Det gjelder da en diagnostisk test tidlig uke 33 og plasseringstest mandag 5. september. 60 minutter på hver. Testene vil foregå i Canvas.

NB:

Vi styrker undervisningstilbudet i MATH007 Forkurs i matematikk for MATH100 og MATH111 i år.

1. Det blir lærerledet undervisning («forelesninger», men med mye studentaktivitet) om de mest sentrale emnene.
2. Det blir også undervisning og regneverksted onsdag og torsdag i uke 33. Dette gjør at studentene som skal på ekskursjon får mulighet til å delta på en større del av MATH007.
3. Det *ser ut til* at vi også kan tilby regneverksted på dagtid for studenter som ikke har fullt program i innføringskursene. Dette er ikke 100% bekreftet.

Vi fortsetter med regneverksted med hjelpelærer tilstede for studentene som foretrekker dette.

Mvh

Geir Bogfjellmo

KI 24:00 **Siste frist for innlevering av øvelsesrapportene.** Rapportene leveres i Canvas dersom ikke annet er avtalt.

Evalueringsform og kriterier**All undervisning/øvelser er obligatorisk.**

Obligatorisk innlevering av rapporter fra 4 øvelser.

Øvelsene må merkes med fullt navn

Rapportene lastes opp (en pr gruppe) i Canvas. Hver øvelse må leveres hver for seg. Ved eventuell sykdom må dette meldes til øvelsesansvarlig per e-mail. Hvis rapporten ikke blir godkjent, vil det være mulig å forbedre rapporten én gang. Du får beskjed om rapporten er godkjent eller ikke i Canvas. Dersom den ikke er godkjent får du en ny frist for innlevering av rettet rapport.

For mer info se skriv om "Journalisering" på Canvas.

Nyttig informasjon:

Hordan finne frem på Campus, bruk Mazemap. Her er et eksempel BT 3A16:

<https://use.mazemap.com/#v=1&zlevel=3¢er=10.771372,59.665898&zoom=18.2&campusid=241&sharepoitype=poi&sharepoi=682671>

Kontaktpersoner:

Emneansvarlig

Bjørge Westereng

bjorge.westereng@nmbu.no

Medvirkende undervisere

Initialer	Navn	Fakultet/institusjon
BL	Bjørn Lindstedt	KBM
BS	Birger Svihus	BIOVIT
IS	Ida Skaar	KBM
ES	Ellen Skuterud	KBM
HC	Harald Carlsen	KBM
DP	Davide Porcellato	KBM
OIL	Odd Ivar Lekang	REALTEK
SB	Siv Bøhn	KBM
SS	Siv Skeie	KBM
SGB	Simon Gustafson Bruerberg	KBM
SRN	Sissel Rønning Nofima	Nofima
SJH	Svein J. Horn	KBM
AKU	Anne Kjersti Uhlen	BIOVIT
SoS	Solve Sæbø	KBM
BB	Beate Bjørgan	KBM
ESv	Erik Svanes	Norsus, NMBU
RR	Rune Rødbotten	KBM
MS	Morten Sørli	KBM
KFF	Kathrine Frey Frøslie	KBM

Øvelsesansvarlige:

Alternative proteinkilder (CT)

Fisk (OIL)

Vegetabilier (CT)

Meieri (DP)

Ernæring (HC)

Kjøtt (RR)