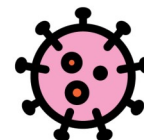


# Rutiner for feltarbeid ved MINA

**Generelt: Myndighetenes regler og retningslinjer skal til enhver tid følges.**



**Før arbeidet settes i gang:**

- All aktivitet, herunder master- og ph.d.-prosjekter, skal meldes inn og risikovurderes.

**Generelle tiltak:**

- Personer med symptomer på Covid-19-smitte kan ikke delta på feltarbeid.
- Dersom Covid-19-symptomer oppstår underveis i løpet av feltperioden, skal personen isoleres og reise hjem så snart det er praktisk mulig.
- Hold avstand og følg myndighetenes retningslinjer for smittevern, inkludert gruppestørrelse.
- Såpe og vann er å foretrekke fremfor antibac, så ta med vann hvis mulig.
- **Vask hendene** før og etter arbeidet. Bruk antibac om du ikke har tilgang på vann og såpe.
- Ha alltid antibac (evt. våtservietter med antibac) tilgjengelig.
- **Arbeidsflater** og **utstyr** skal **vaskes** med såpe og vann eller sprit før og etter alle aktiviteter.
- Minimer eller helst unngå deling av utstyr. Ved utstrakt deling bør hansker benyttes.
- **Hansker** skal brukes om nødvendig, og byttes jevnlig. Ta av deg hanskene når du tar pause fra eller avslutter en arbeidsoppgave.
- Dersom dere skal jobbe mer enn 15 minutter innenfor mindre enn to meters radius skal **munnbind** og **hansker** brukes.



# Rutiner for feltarbeid ved MINA

## Transport:

- Vær obs på de generelle avstandsbefalingene også ved persontransport i biler. Øvre grense per mai 2020 i standard personbil er tre. Eventuelle passasjerer skal sitte i baksetet.

## Overnatting:

- Minimer antall overnattinger så langt det lar seg gjøre.
- Alle må ha eget rom/enhet. Det vil si hvert sitt telt, eller hvert sitt soverom.
- Ved hytteovernatting, velg hytter med innlagt vann, og aller helst unngå å måtte bruke felles dusjanlegg. Sjekk dette på forhånd hvis mulig.
- Vær nøye på hygienene - vask felles bruksarealer hyppig, inkludert dørhåndtak, fjernkontroll og liknende.
- Legg til rette for større matinnkjøp, dvs minimer antall butikkrunder så langt det lar seg gjøre. F.eks ved å bruke elektrisk kjølebag (o.l).

## Alnearbeid:

- Ved alnearbeid må du ha rutiner for inn- og utsjekking med en kollega/veileder.
- Ved alnearbeid må du ha med deg **mobilttelefon**. Vurder å laste ned 113-appen.

**Uhell** skal varsles til administrasjonssjef Karen D. E. Johnsen så snart som mulig på **+47 952 57 719**.

