

# Hvordan utjevne sosiale ulikheter?

## @Folkehelsepraten 07.juni

Marte Kjøllesdal

# Mål for den nasjonale folkehelsepolitikken

- Norge skal være blant de tre landene i verden som har høyest levealder
- Befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel og reduserte sosiale helseforskjeller
- Vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen



# Tverrpolitisk enighet



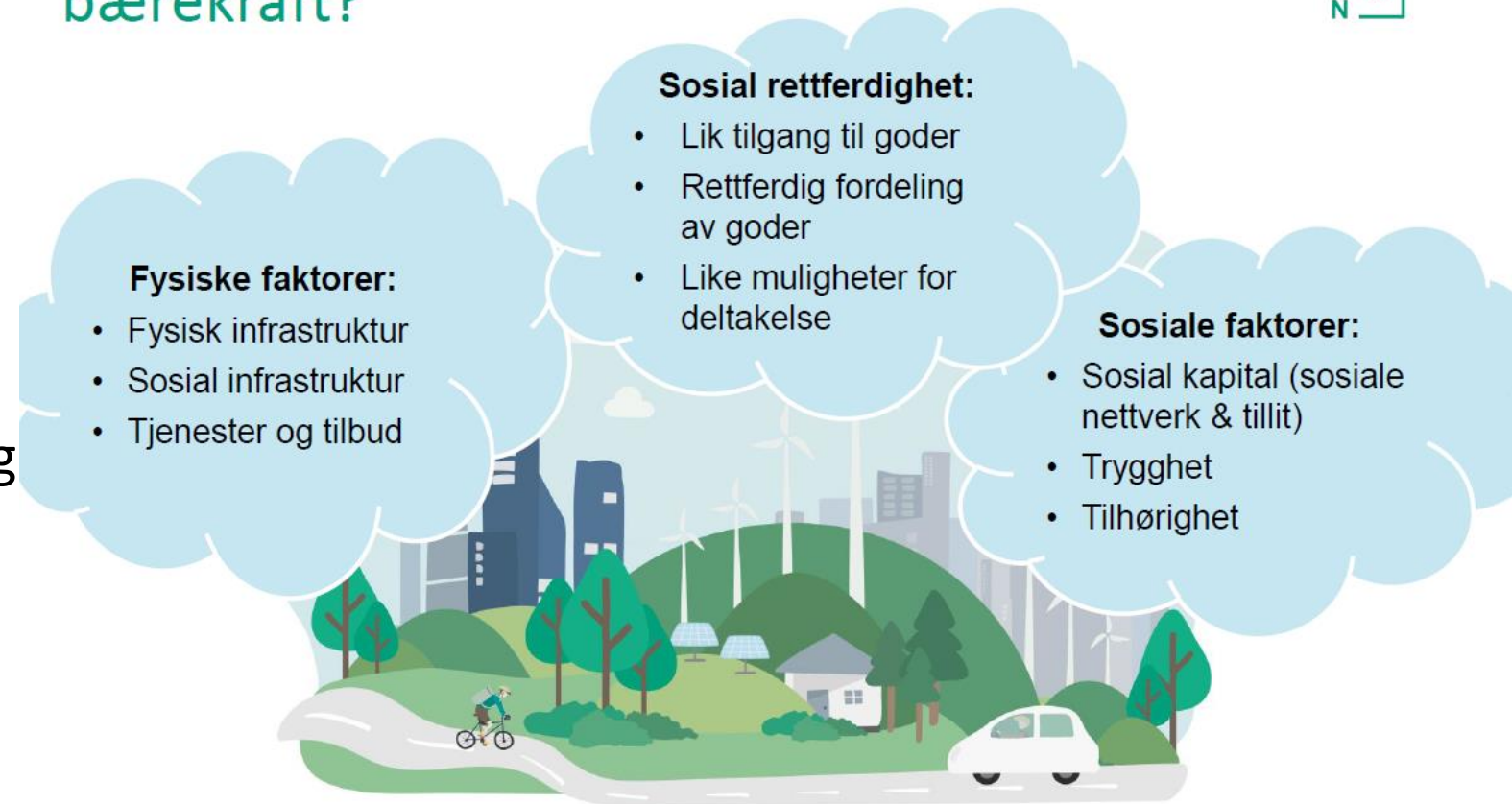
5 prinsipper

utjevne sosiale helseforskjeller  
"helse i alt vi gjør"  
bærekraftig utvikling  
føre-var  
medvirkning

# Hva er viktige faktorer for å skape sosial bærekraft?

## Sosialt bærekraftige samfunn

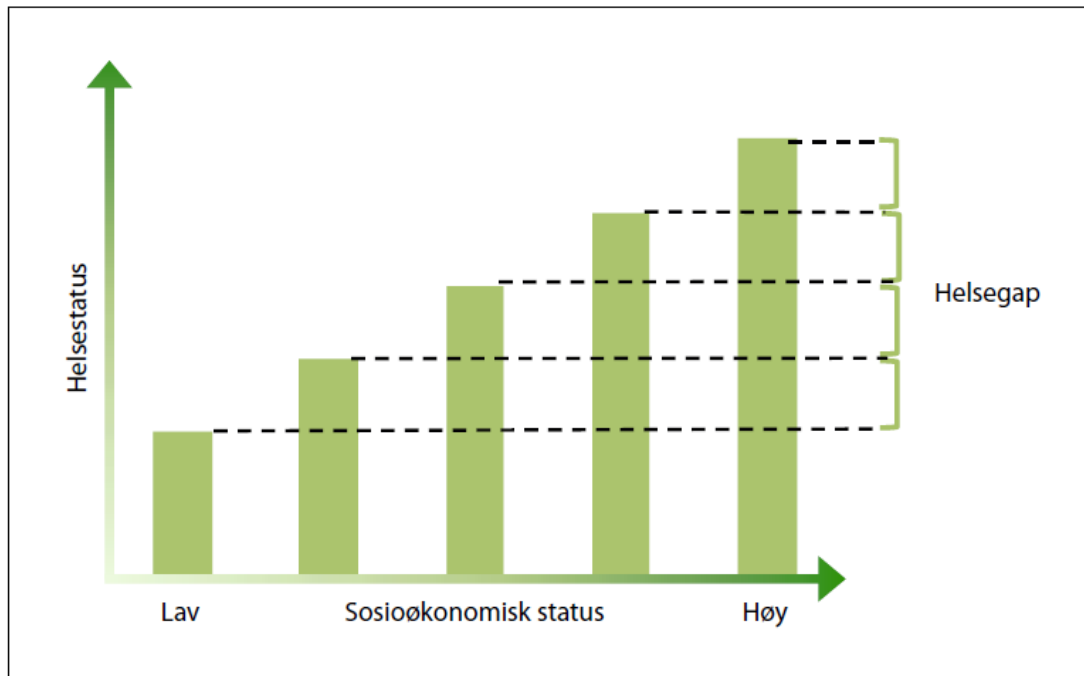
Samfunn preget av tillit, trygghet, tilhørighet og tilgang til goder som arbeid, utdanning og gode nærmiljø (FHI)



Hege Hofstad (2023) Well understood? A literature study defining and operationalising community social sustainability, *Local Environment*, 28:9, 1193-1209

Ånestad, R., Nordbø, E. C. A., & Ihlebæk, C. Revisiting the conceptualization of social sustainability from a healthy promotion perspective: a scoping review. Submitted to *Scandinavian Journal of Public Health*

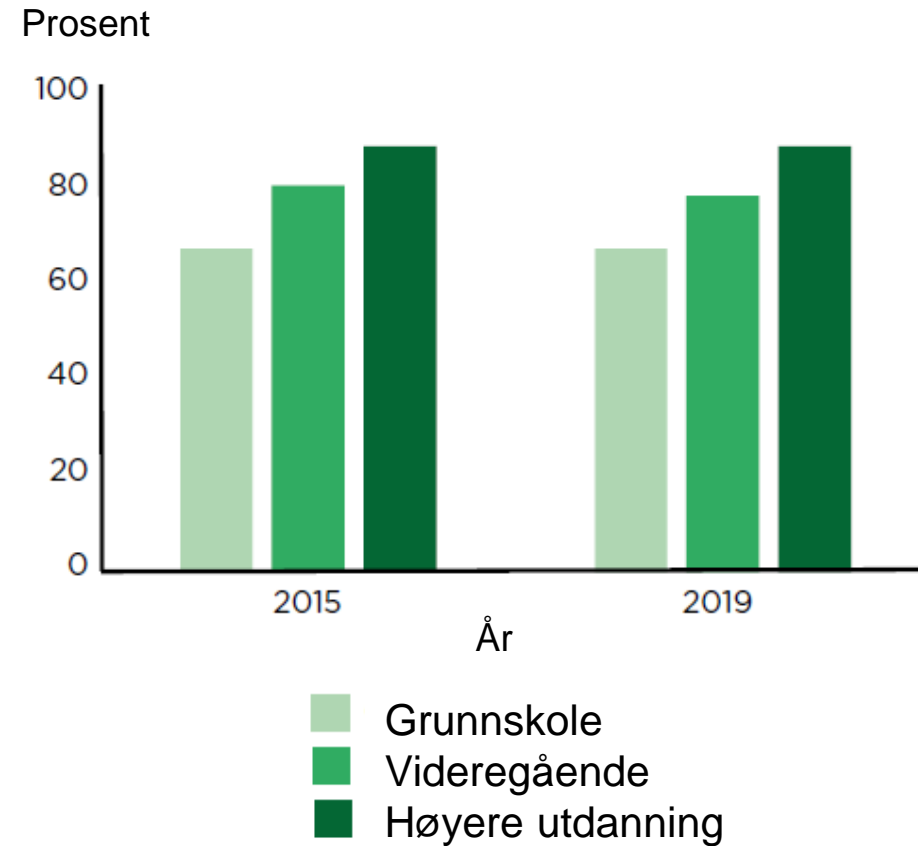
# Sosiale ulikheter



- Gradient
- Mulige å forebygge
- Urettferdige
- Folkehelseproblem

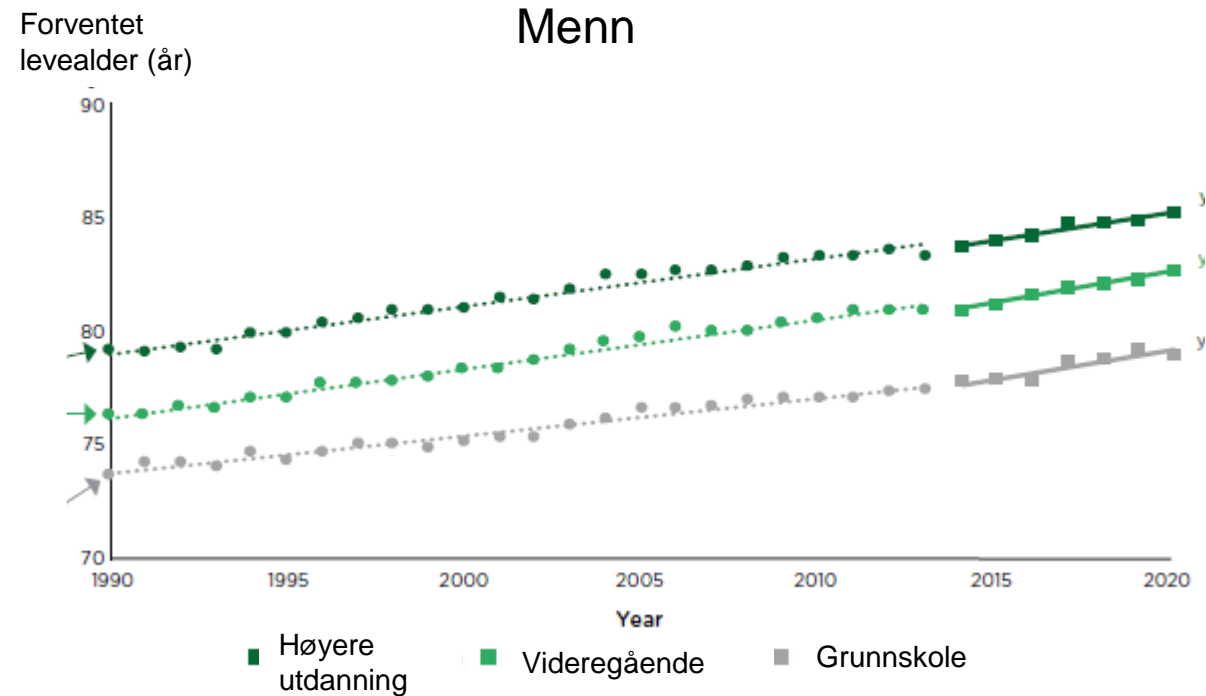
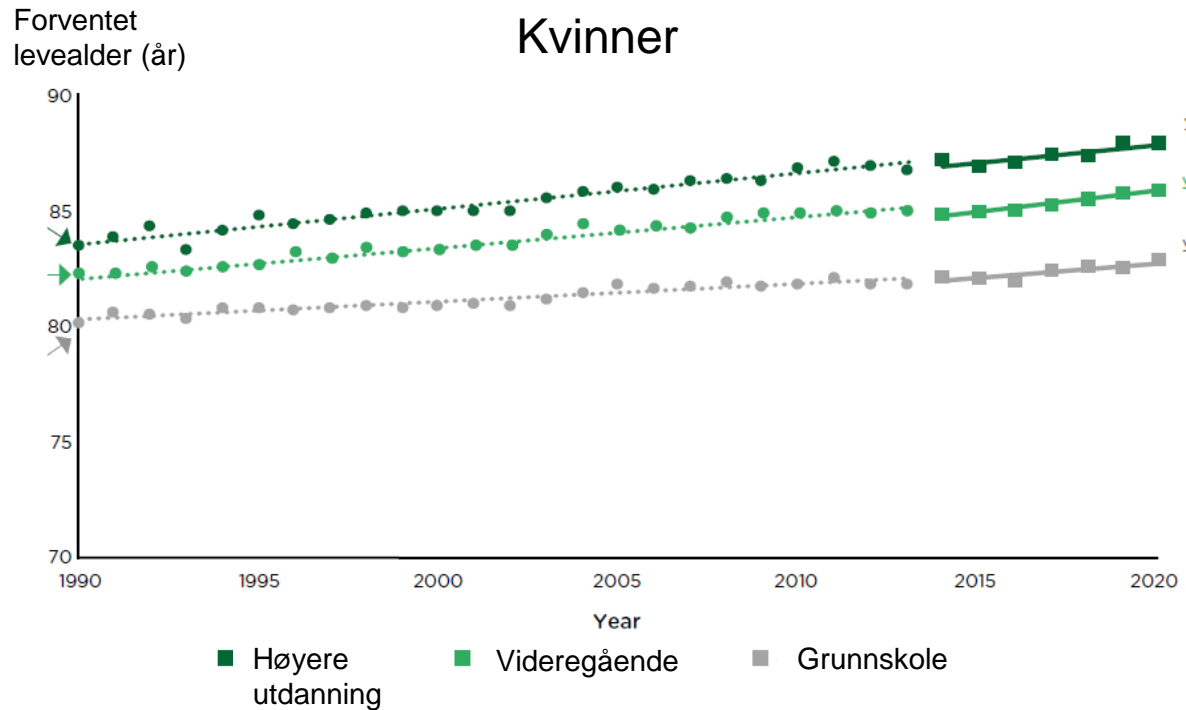
Illustrasjon: Reduksjon av sosiale ulikheter i helse. Hva kan gjøres på lokalt og regionalt nivå? Nord trøndelag fylkeskommune & NTNU

# Andeler som oppfatter egen helse som (veldig) god



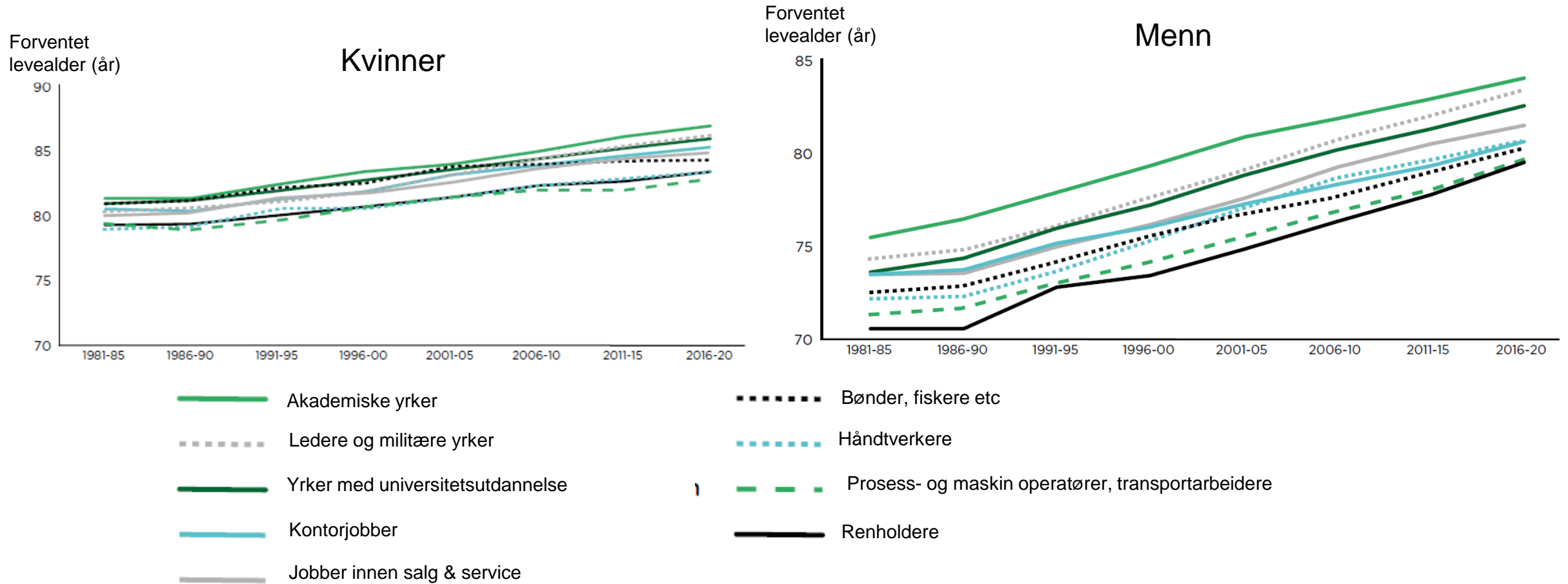
Figur: Rapid review of inequalities in health and wellbeing in Norway since 2014. Goldblatt P et al. Tall Levekårsundersøkelsen, SSB/FHI.

# Forventet levealder kvinner og menn ved 35 årsalder, 1990-2020



Figur: Rapid review of inequalities in health and wellbeing in Norway since 2014. Goldblatt P et al. Tall fra FHI/Norgeseshelsa

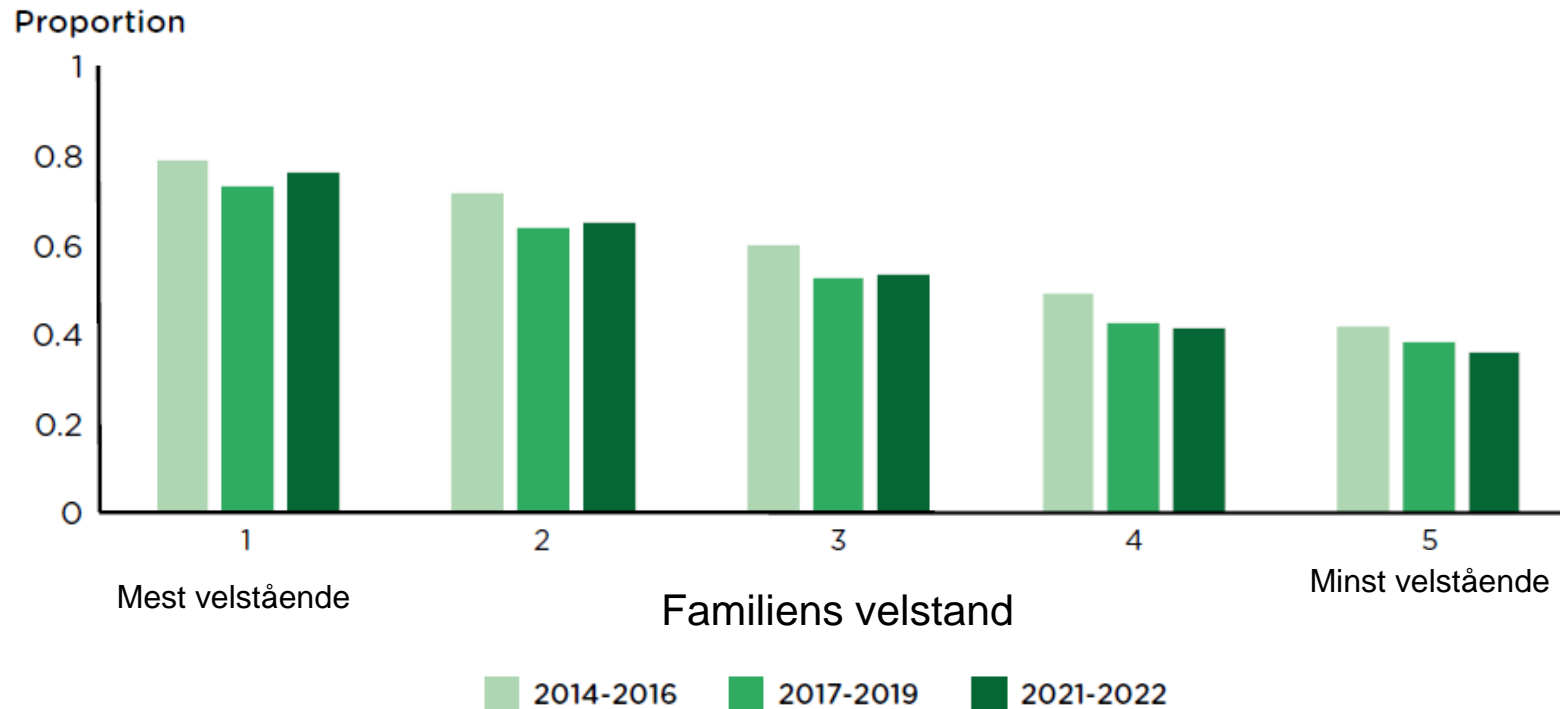
# Forventet levealder ved fødsel over yrkesgrupper, 1981-2020



Figur: Rapid review of inequalities in health and wellbeing in Norway since 2014. Goldblatt P et al. Tall fra SSB/Texmon I.



# Andel jenter i VGS som forventer å få et godt liv, etter hvor velstående familien deres er



Figur: Rapid review of inequalities in health and wellbeing in Norway since 2014. Goldblatt P et al. Tall fra Ungdata



**De sosiale helsedeterminantene** er de forholdene vi blir født inn i, vokser opp i, arbeider i, lever i, og eldes i; det større nettverket av krefter og systemer som former rammene for våre daglige liv (WHO)



# 2 prinsipper for utjevning av sosiale forskjeller

## 1) Tiltak rettet mot hele befolkningen

### Nytt løfte: – Haster

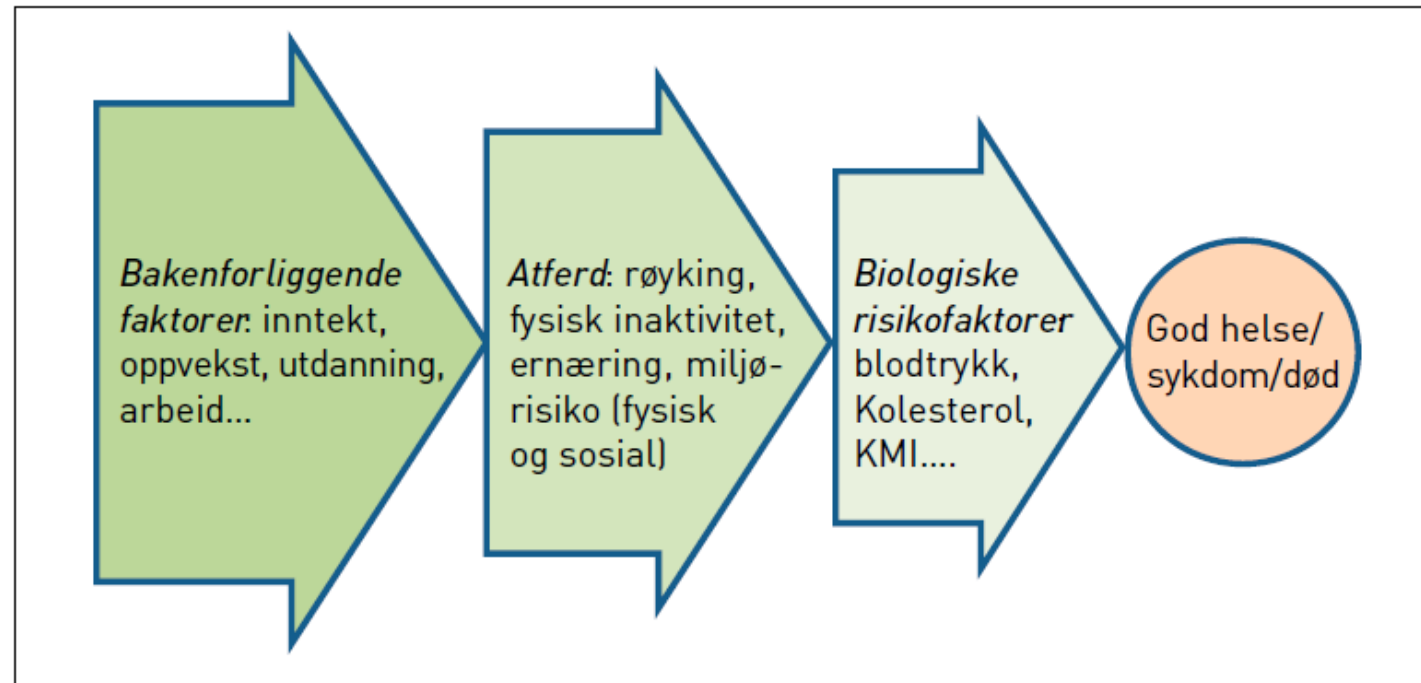
Flere influensere fortsetter å reklamere for godteri, brus og energidrikk. Regelverket er ytterligere forsinket, opplyser Helsedepartementet til TV 2.



Norges m








## 2 prinsipper for utjevning av sosiale forskjeller

### 2) Tiltak som retter seg mot årsakenes årsaker



Illustrasjon: Reduksjon av sosiale ulikheter i helse. Hva kan gjøres på lokalt og regionalt nivå? Nord trøndelag fylkeskommune & NTNU

## Anbefalinger fra det norske fagrådet for sosiale ulikheter i helse

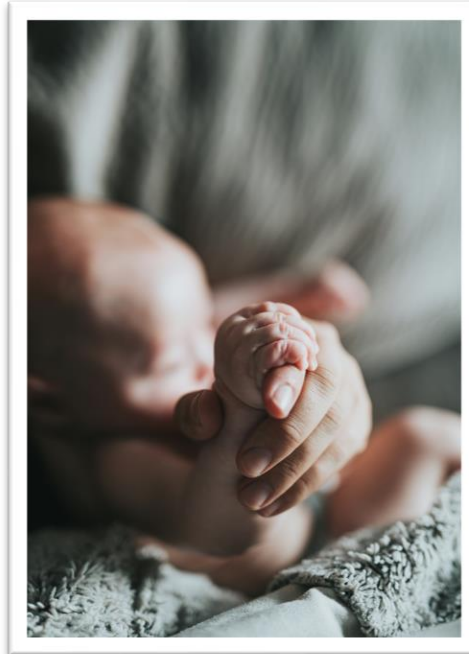
-  En god barndom varer hele livet
-  God skole og utdanning for alle
-  Helsefremmende arbeidsliv og høy sysselsetting
-  Mer rettferdig fordeling av inntekt
-  Helsefremmende adferd i alle sosiale grupper
-  Helsetjenester som reduserer sosiale ulikheter i helse
-  Styring – strukturelle mål og gjennomføring

## Se litt nærmere på...

- **Barn og unge**
- Helsefremmende **helsetjenester** som reduserer sosial ulikhet
- Helsefremmende **arbeidsplasser** for alle
- **Helsefremmende adferd** i alle sosiale grupper
- Helsefremmende og bærekraftige **lokalsamfunn**

# Barn og unge

- Helsestasjon
- Barnehage
- Skole



# Barn og unge

- Skolen som nærmiljøarena





# Helsefremmende helsetjenester som reduserer ulikhet

- Ankerinstitusjon i lokalsamfunnet
- Stor andel er innom
- Fokus på helsefremming, empowerment, sosiale helsedeterminanter

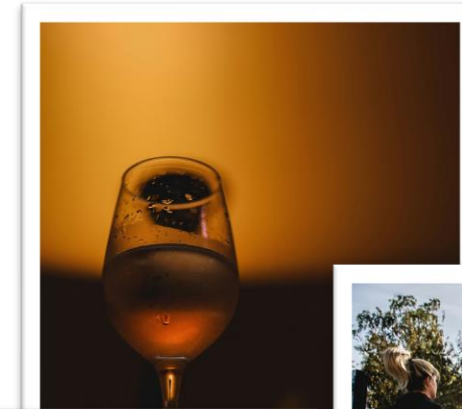
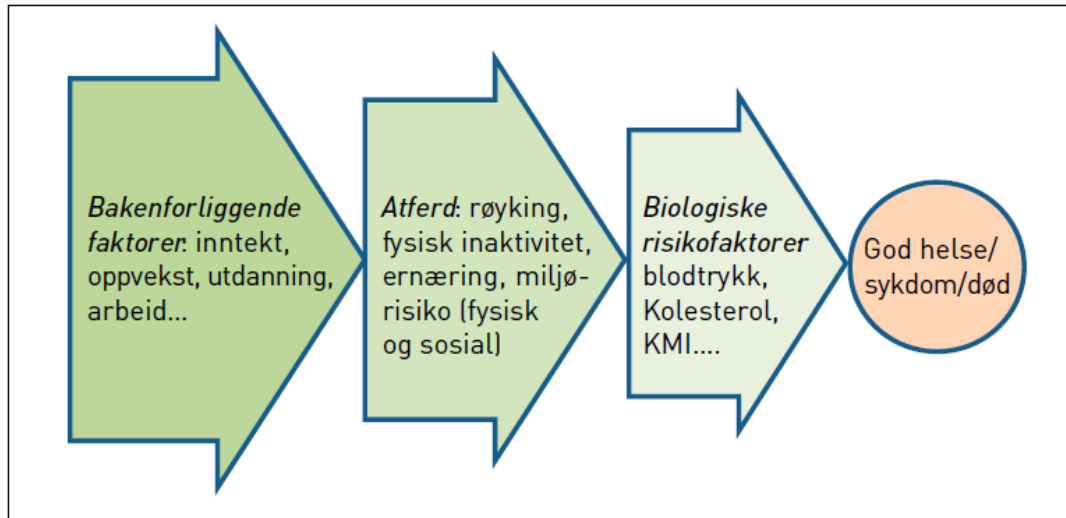


# Helsefremmende arbeidsplasser for alle

- Sysselsetting generelt positivt for helse
- MEN; kan variere med arbeidsforhold



# Helsefremmende adferd i alle sosiale grupper



# Helsefremmende og bærekraftige lokalsamfunn

- Viktig for å utjevne sosiale forskjeller
- Fysiske og sosiale kvaliteter
- Tilhørighet, sosiale relasjoner



# Oppsummering

- Viktig politisk mål
- Befolkningsrettede tiltak
- Årsakenes årsak og helse i alt vi gjør

Takk for oppmerksomheten!

Spørsmål eller innspill?