

## Ved opphold i USA

Det er en egen **skatteavtale mellom Norge og USA**. [Skatteavtalens artikkel 15](#) innebærer for alle som omfattes av avtalen, at alle stipender og inntekter, også lønn, vil kunne være helt fritatt for skatt både i USA og Norge.

For å omfattes av bestemmelsen må du utføre forskning eller undervisning i USA. Du må selv kreve skattefritak etter skatteavtalen ved å søke om **forhåndsgodkjenning** av skattefritak / endring av skattetrekk hos Skatteetaten før avreise (Skatteavtalen gir deg mulighet til å søke om skattekort der kun trygdeavgiften er inkludert).

Før du søker må du ha disse to dokumentene klare, de skal legges ved søknaden:

- Signert invitasjonsbrev fra vedkommende lære- eller forskningsinstitusjon i USA.
- En bekreftelse fra din arbeidsgiver, dvs. fra fakultetet (f.eks. adm.-sjefen), om at du er ansatt og vil motta månedslønn stor kr ... mens du er på utenlandsopphold.

Du søker om foreløpig forhåndsgodkjenning av skattefritak / endring av skattetrekk via altinn.no.

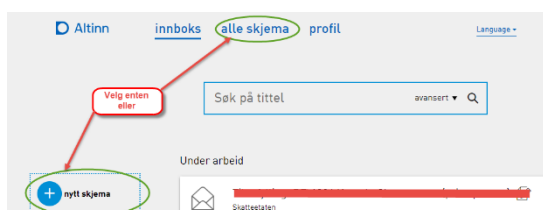
### Slik kan du gå fram:

1. Du må logge deg inn på altinn.no:

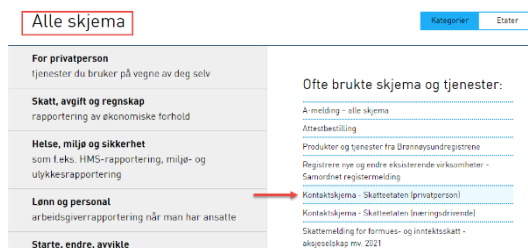
Altinn - din digitale dialog med det offentlige. Her finner du skjema, meldinger og relevant informasjon.

[Logg inn](#) og sjekk din innboks

2. Det er ikke et eget skjema for dette så du må bruke "Kontakt skjema RF-1306". Velg «Nytt skjema» eller «alle skjema»:



3. I neste bilde velger du Kontakt skjema – Skatteetaten – privatperson»:



4. Klikk på «Skriv til oss privatperson»:

### Kontakt skjema - Skatteetaten (privatperson) (RF-1306)

Fra Skatteetaten

Kontakt skjemaet benyttes av privatpersoner som ønsker å sende inn en henvedelse til Skatteetaten. For at du skal få best mulig hjelp må vi vite litt om hva du trenger hjelp til.

[Skriv til oss privatperson](#)

Om denne tjenesten

- ▶ Når skal skjemaet brukes?
- ▶ Hvem skal bruke skjemaet?
- ▶ Mer om skjemaet

5. Velg «Annet» og «Neste»:

### Skriv til oss

Vi hjelper deg gjerne. For at du skal få best mulig hjelp må vi vite litt om hva du trenger hjelp til.

1 Hvem er du? Privatperson [Endre](#)

2 Hva trenger du hjelp til?

Skatt  
Skattekort, skattemelding, skatteoppgaver, m- og utbetaling av skatt med mer.

Avgift  
Bil og andre kjøretøy, kjøp fra utland.

Alesker, utskrift og innryn  
Fødselsattest, bostedattest, utskrift av skatteoppgaver med mer.

Folkeregister  
Fylling, oppskap, navn med mer.

Svatbard  
Fylling og skatt

Annet

[Neste](#)

6. I neste bilde velger du «Skriv til oss i Altinn»:

### Skriv til oss

Vi hjelper deg gjerne. For at du skal få best mulig hjelp må vi vite litt om hva du trenger hjelp til.

1 Hvem er du? Privatperson [Endre](#)

2 Hva trenger du hjelp til? Annet [Endre](#)

Velg hvordan du vil kontakte oss:

**Skriv til oss**  
Skal du skrive til oss, må du logge deg inn og sende en melding i Altinn. Dette er et elektronisk brev til e-post.

[Skriv til oss i Altinn](#)

7. Nå ser du (starten på) kontaktskjemaet, og ser/velger navnet ditt i «aktørfeltet», før du fortsetter:



8. Selve søknaden skriver du i fritekstfeltet i kontaktskjemaet (se bildet til høyre). Forslag til tekst:

Jeg vil oppholde meg midlertidig I USA, på forskningsopphold i perioden dato.år-dato.år, ved the University of..., og motta reisestipend fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU). Jeg er ansatt ved Fakultet for ..., NMBU, og vil også motta lønn som normalt mens jeg er utenlands.

Jeg søker herved om forhåndsgodkjenning av skattefritak / endring av skattetrekk under utenlandsoppholdet, i hht. skatteavtalen mellom Norge og USA.

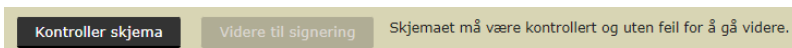
Vedlagt er:

- signert invitasjonsbrev fra vertsinstitusjonen i USA
- bekreftelse fra min arbeidsgiver om at jeg er ansatt og vil motta lønn mens jeg er på utenlandsopphold.

Vennlig hilsen...

Vedleggene (invitasjonsbrev og bekreftelsen om at du mottar lønn fra arbeidsgiver) laster du opp i den andre fanen markert på bildet.

9. Til slutt er det en funksjon for «Kontroller skjema», før du går videre til elektronisk signering og sender inn skjemaet.



Altinn

