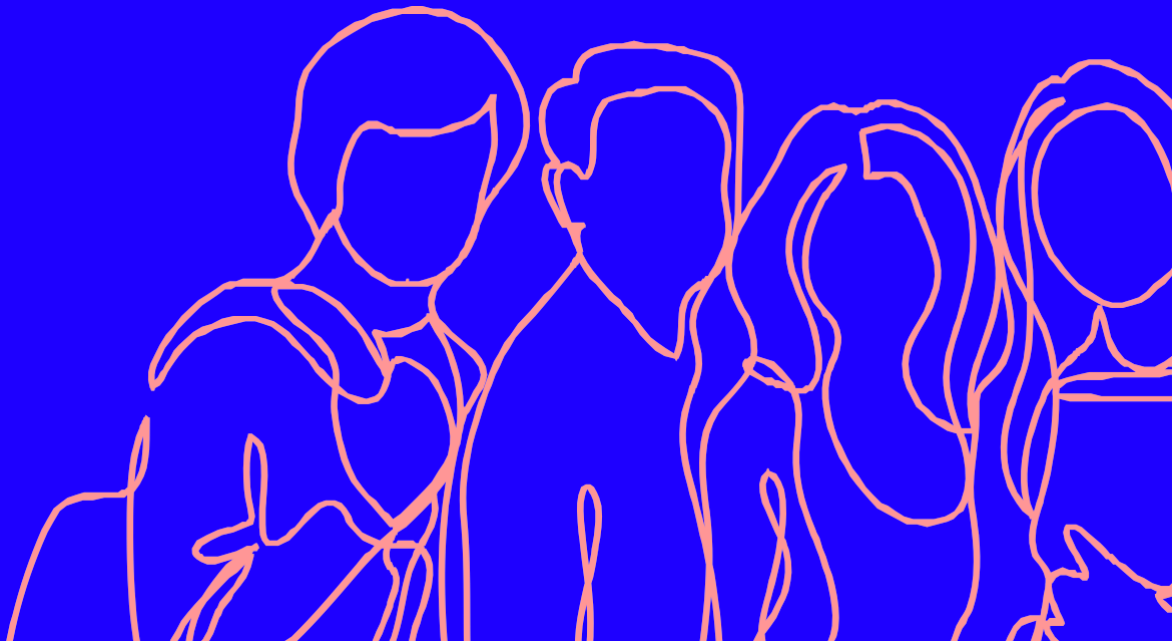


SHOT

Studentenes helse og trivselsundersøkelse

Norges miljø- og
biovitenskapelige universitet



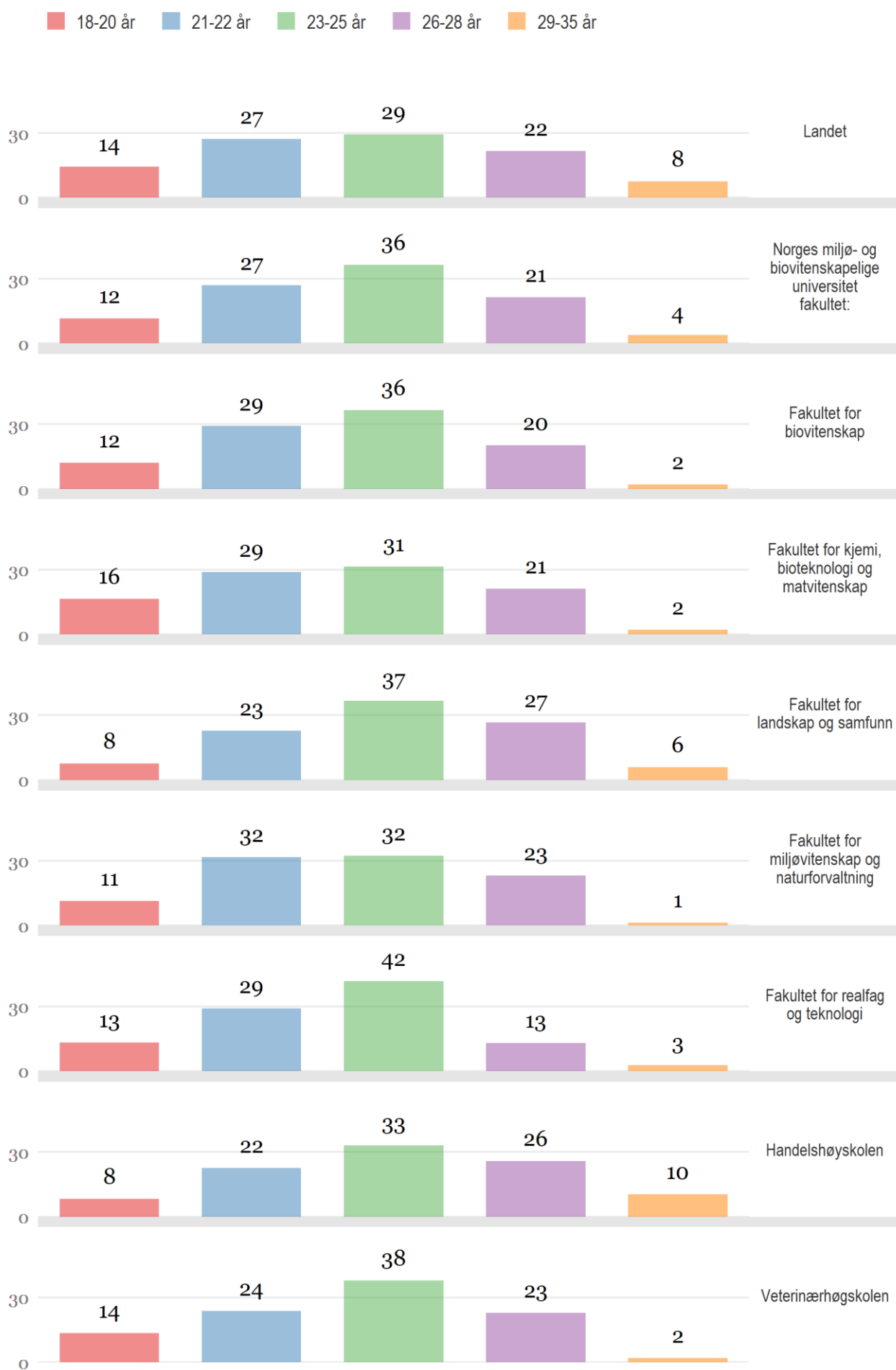
sammen

esit



Om institusjon

Aldersfordeling i (%)

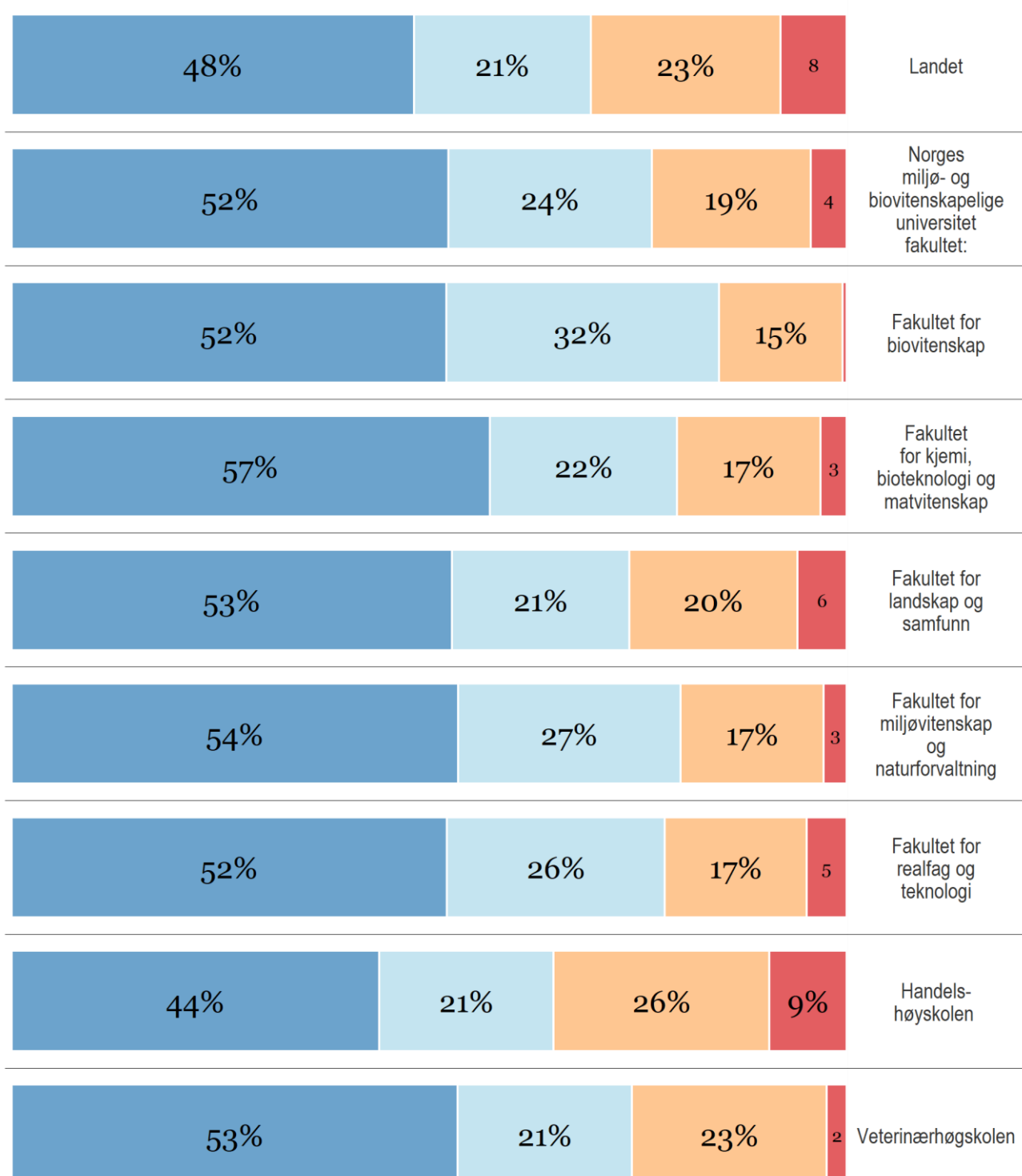


Student-fordeling i (%)

Veterinærhøgskolen	22.8
Handelshøgskolen	20.2
Fakultet for realfag og teknologi	12.6
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	11.8
Fakultet for landskap og samfunn	11.1
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	11.0
Fakultet for biovitenskap	10.4

Hva er din sivilstatus?

■ Singel
 ■ Kjæreste
 ■ Samboer
 ■ Gift / registrert partner

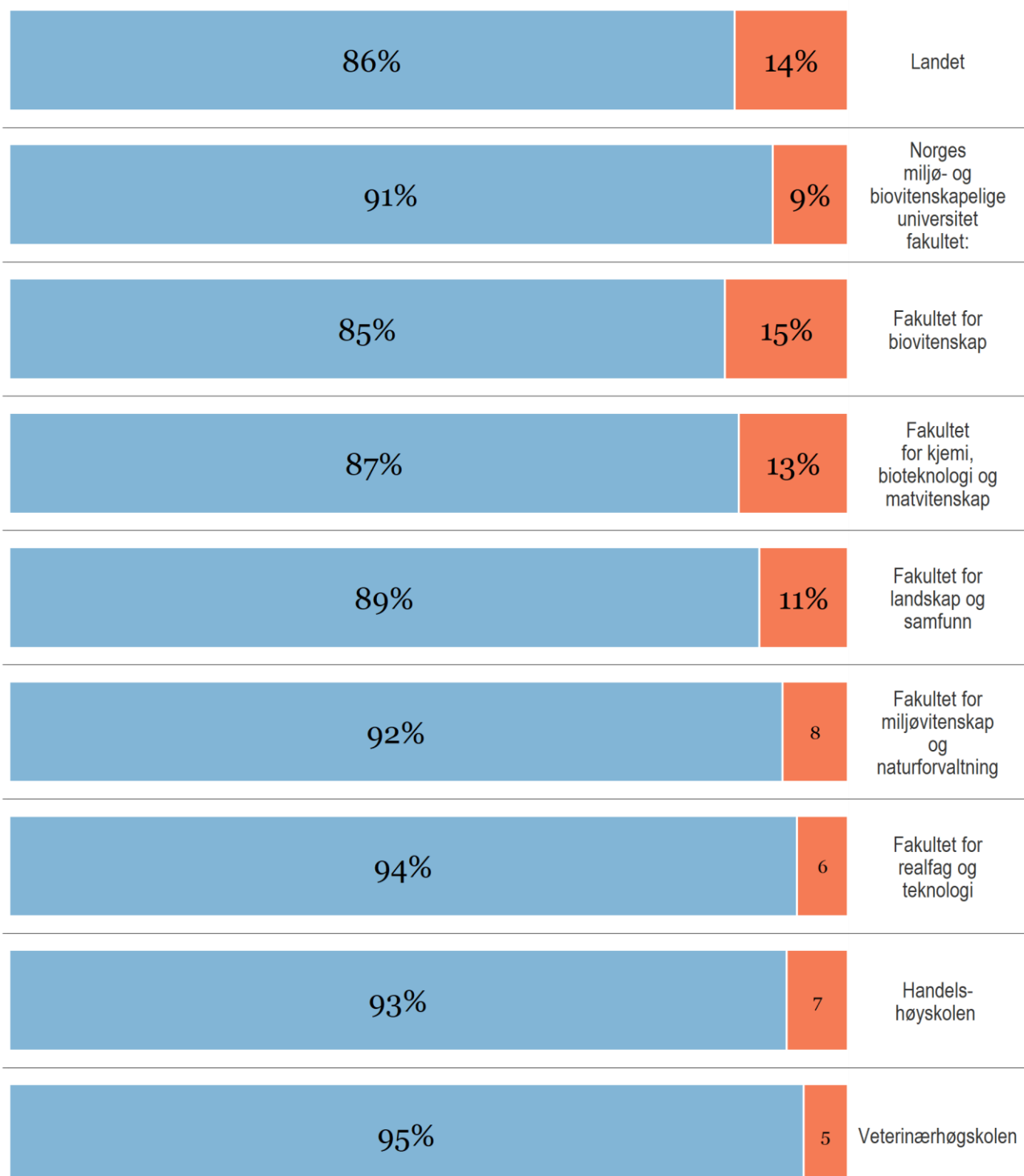


Forhold på studiestedet

Mottatt på studieprogrammet

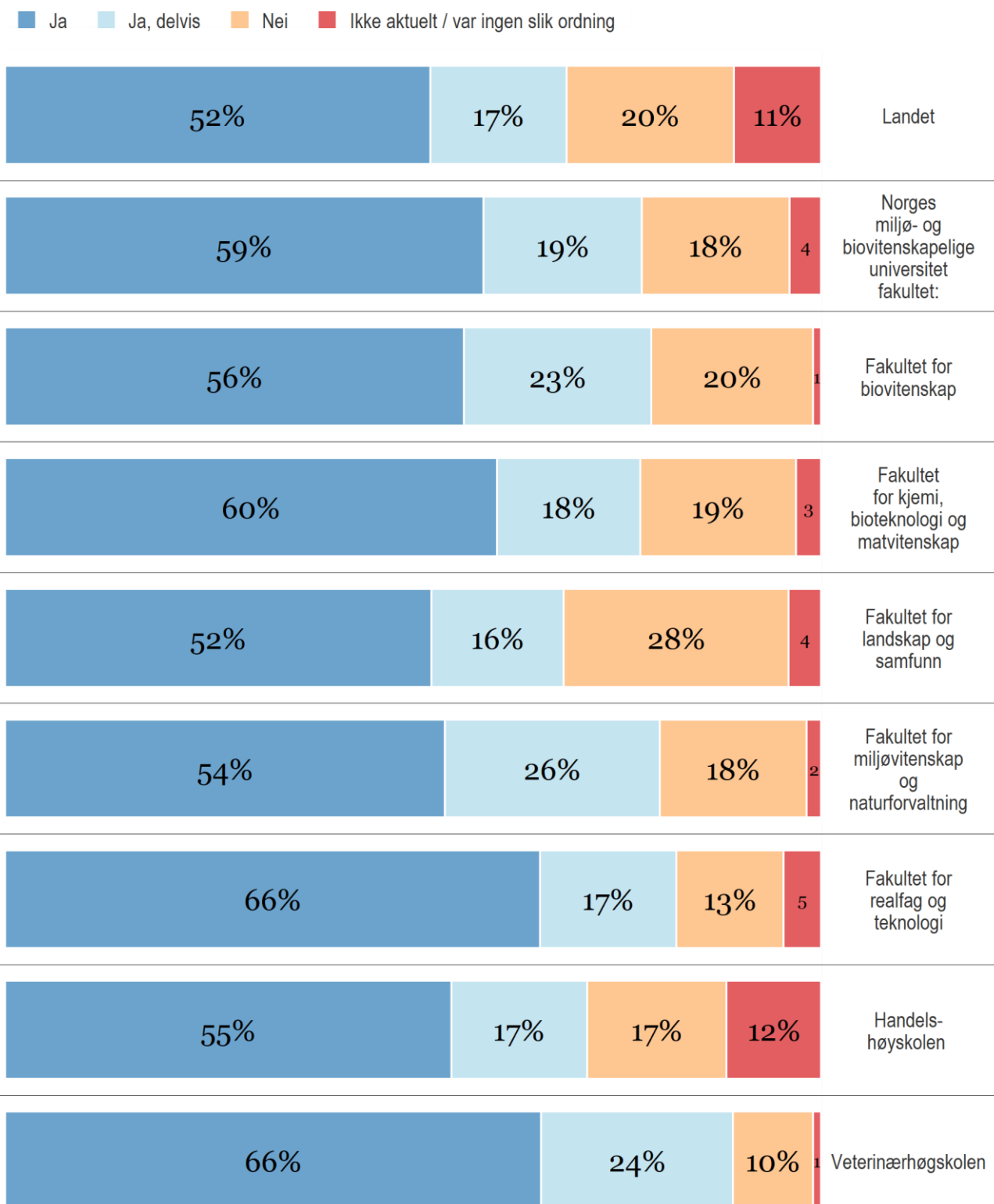
Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student?

■ Ja ■ Nei



Deltakelse i fadderordning

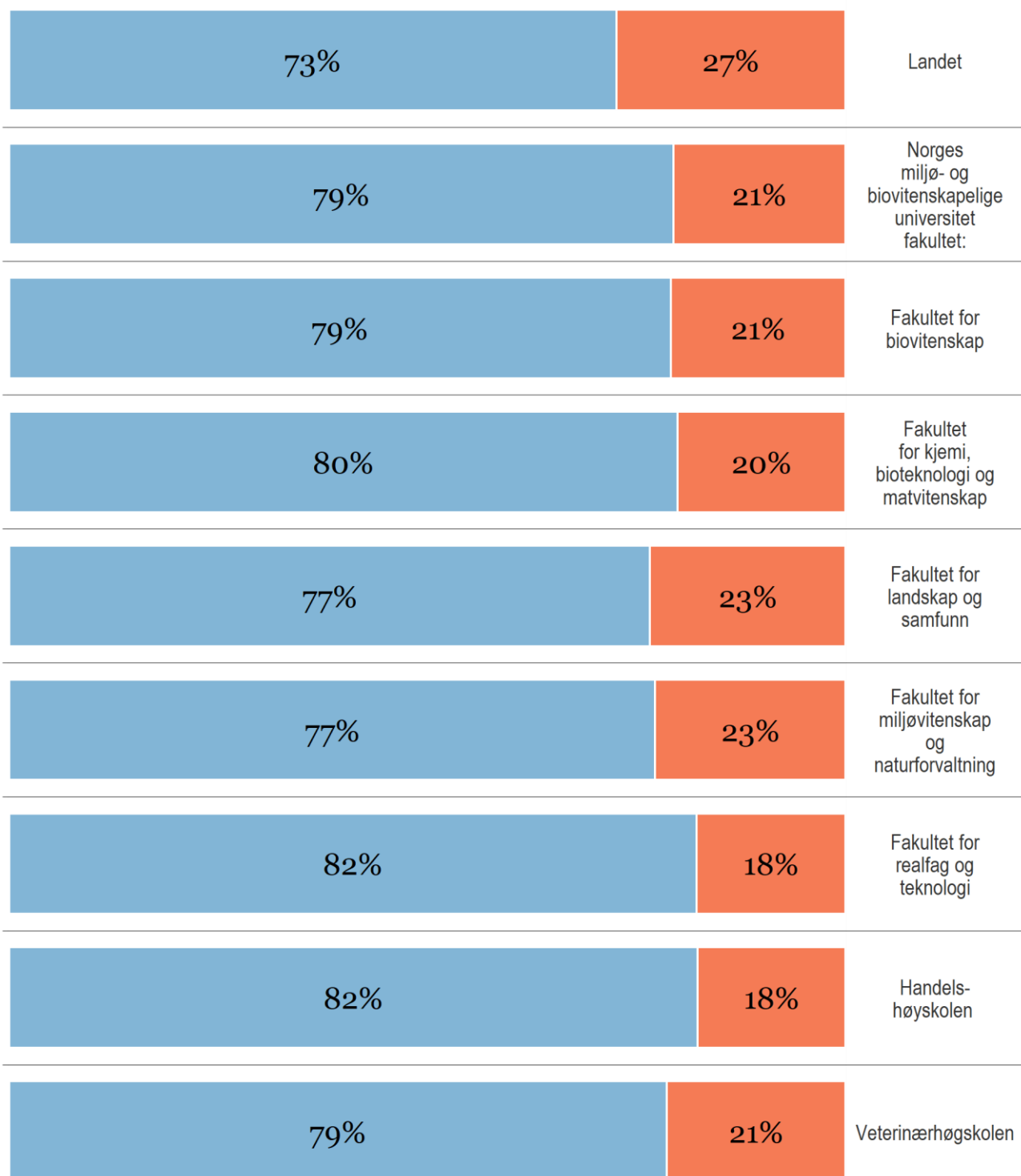
Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt nåværende studieprogram da du var ny student?



Økonomi

Var din/husholdningens økonomi i mesteparten av de siste 12 månedene slik at du/dere ville klare en uforutsett regning på 5000 kr?

■ Ja ■ Nei



Tilfredshet med studiebyen

Hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):

Kulturtilbudet

Helsetilbudet

Landet	66.6
Handelshøyskolen	63.6
Fakultet for biovitenskap	60.3
Fakultet for realfag og teknologi	60.1
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	59.7
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	58.8
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	58.5
Fakultet for landskap og samfunn	57.1
Veterinærhøgskolen	52.3

Kollektivtilbudet

Handelshøyskolen	66.8
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	66.7
Fakultet for biovitenskap	66.2
Fakultet for realfag og teknologi	66.0
Landet	65.3
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	65.0
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	63.6
Fakultet for landskap og samfunn	62.6
Veterinærhøgskolen	50.9

Utelivstilbudet

Landet	68.2
Fakultet for realfag og teknologi	58.4
Handelshøyskolen	57.8
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	56.0
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	54.3
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	54.3
Fakultet for landskap og samfunn	53.3
Fakultet for biovitenskap	52.9
Veterinærhøgskolen	44.6

Studentmiljøet

Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	83.0
Fakultet for realfag og teknologi	81.2
Fakultet for biovitenskap	81.0
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	78.4
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	76.8
Veterinærhøgskolen	75.6
Fakultet for landskap og samfunn	75.5
Handelshøyskolen	74.2
Landet	65.0

Boligtilbudet

Fakultet for realfag og teknologi	63.3
Handelshøyskolen	60.8
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	60.7
Fakultet for biovitenskap	60.5
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	60.5
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	59.8
Veterinærhøgskolen	59.0
Fakultet for landskap og samfunn	58.2
Landet	52.8

Studiebyen totalt

Fakultet for realfag og teknologi	68.5
Handelshøyskolen	67.5
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	67.1
Landet	67.0
Fakultet for biovitenskap	66.7
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	66.0
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	65.7
Fakultet for landskap og samfunn	64.3
Veterinærhøgskolen	61.0

Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene (0-100 poeng):

Undervisningen

Egen arbeidsinnsats

Fakultet for landskap og samfunn	66.6
Veterinærhøgskolen	66.5
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	64.8
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	63.8
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	63.2
Handelshøyskolen	63.0
Fakultet for biovitenskap	61.6
Fakultet for realfag og teknologi	61.2
Landet	60.8

Arbeidsmengden på studiet

Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	64.7
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	61.1
Fakultet for biovitenskap	61.1
Fakultet for realfag og teknologi	60.4
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	60.2
Handelshøyskolen	60.1
Fakultet for landskap og samfunn	58.7
Landet	57.8
Veterinærhøgskolen	55.9

Måten studiet er strukturert på

Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	68.3
Fakultet for biovitenskap	65.4
Handelshøyskolen	65.3
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	63.7
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	62.9
Fakultet for landskap og samfunn	61.1
Fakultet for realfag og teknologi	61.0
Veterinærhøgskolen	58.3
Landet	56.7

Den faglige veiledningen

Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	67.7
Fakultet for biovitenskap	64.8
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	64.5
Veterinærhøgskolen	63.6
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	63.1
Handelshøyskolen	63.0
Fakultet for realfag og teknologi	61.2
Fakultet for landskap og samfunn	60.5
Landet	57.0

Det fysiske læringsmiljøet

Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	70.8
Veterinærhøgskolen	70.0
Fakultet for biovitenskap	69.1
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	65.4
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	64.2
Handelshøyskolen	63.3
Fakultet for realfag og teknologi	61.5
Landet	57.9
Fakultet for landskap og samfunn	57.0

Tilbakemelding på egen læring

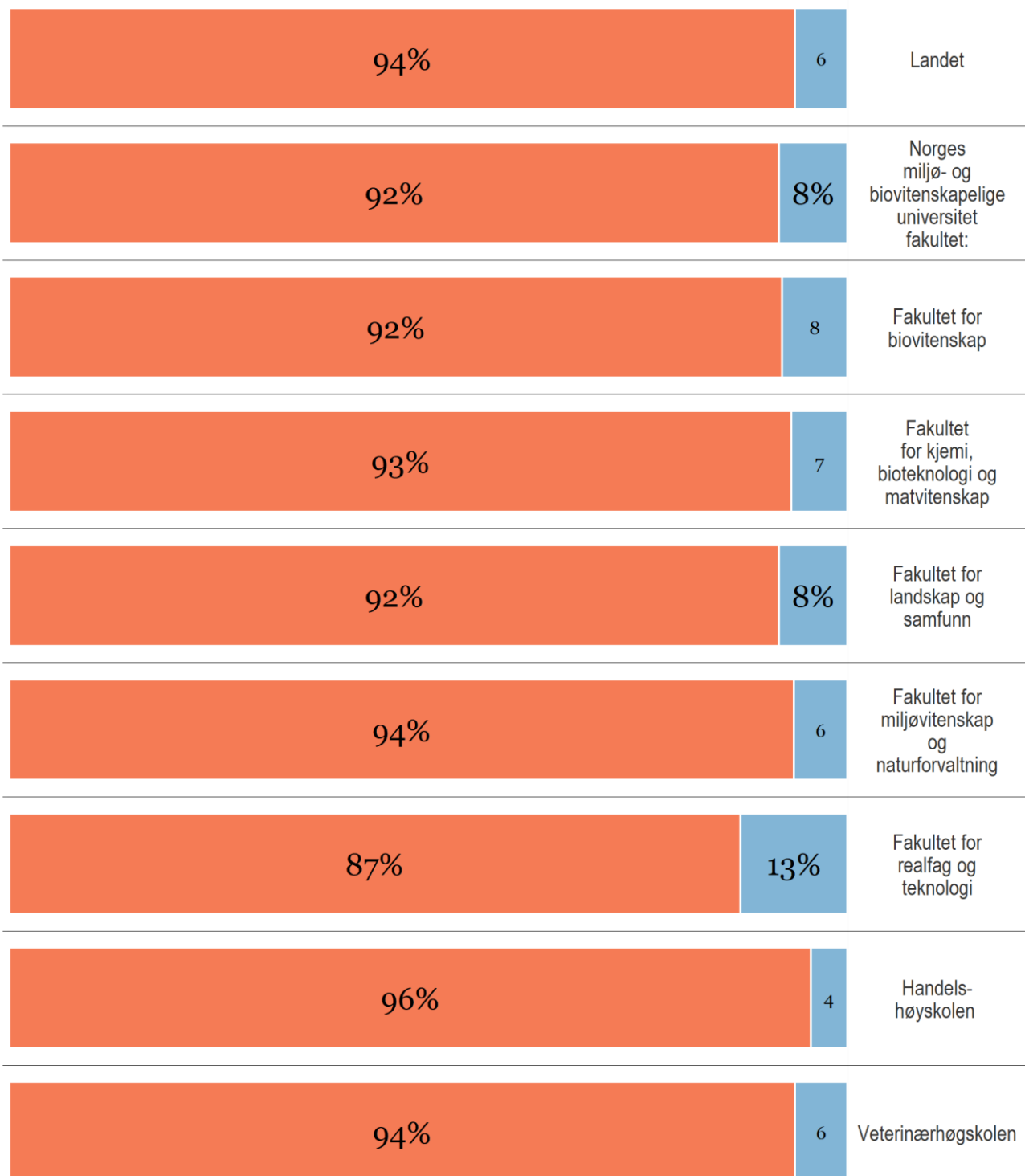
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	58.9
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	58.7
Fakultet for biovitenskap	56.2
Handelshøyskolen	55.8
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	54.4
Fakultet for realfag og teknologi	53.8
Fakultet for landskap og samfunn	52.4
Landet	51.0
Veterinærhøgskolen	47.2

Frivillig studentengasjement

Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

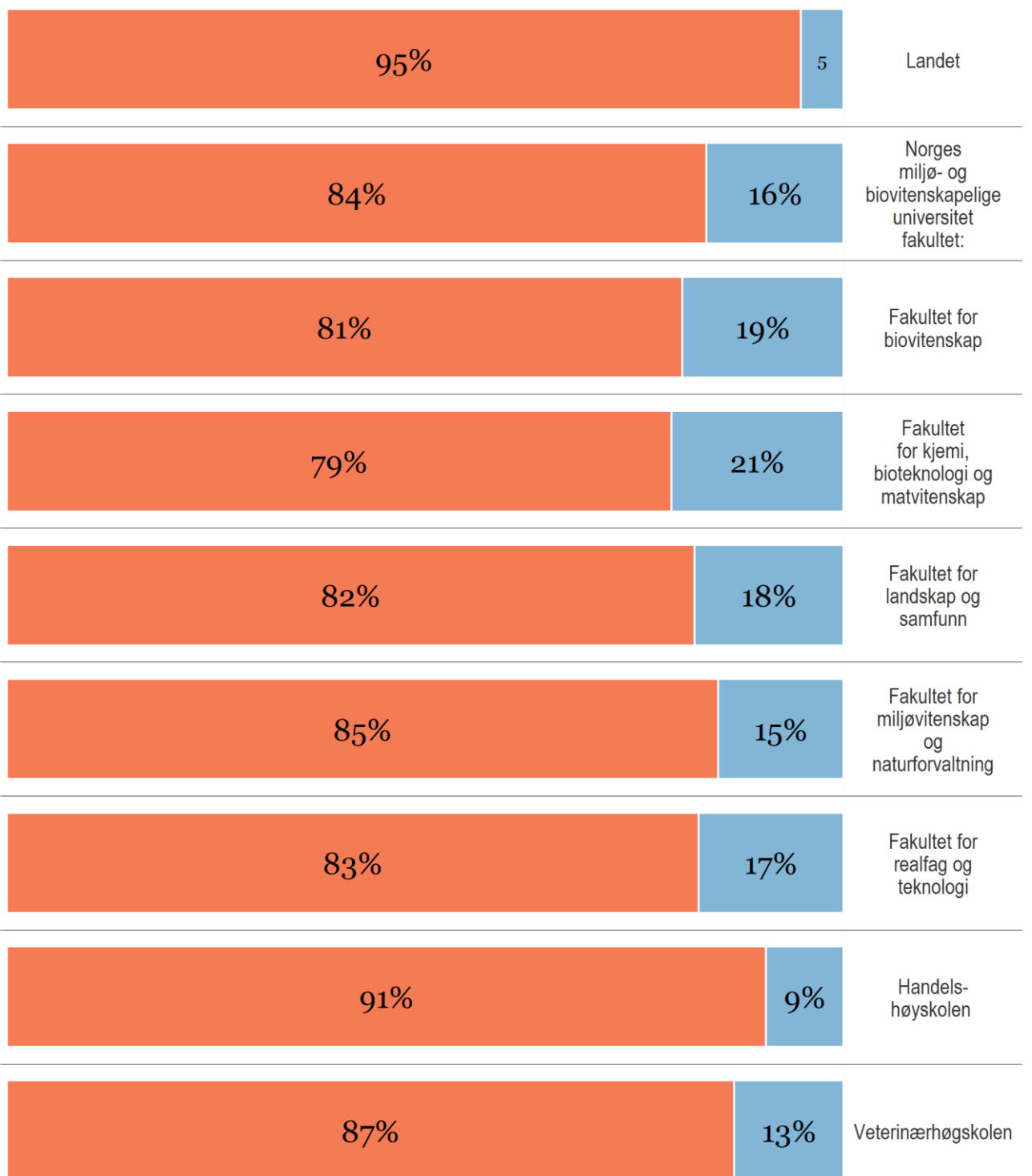
Idrett

Nei Ja



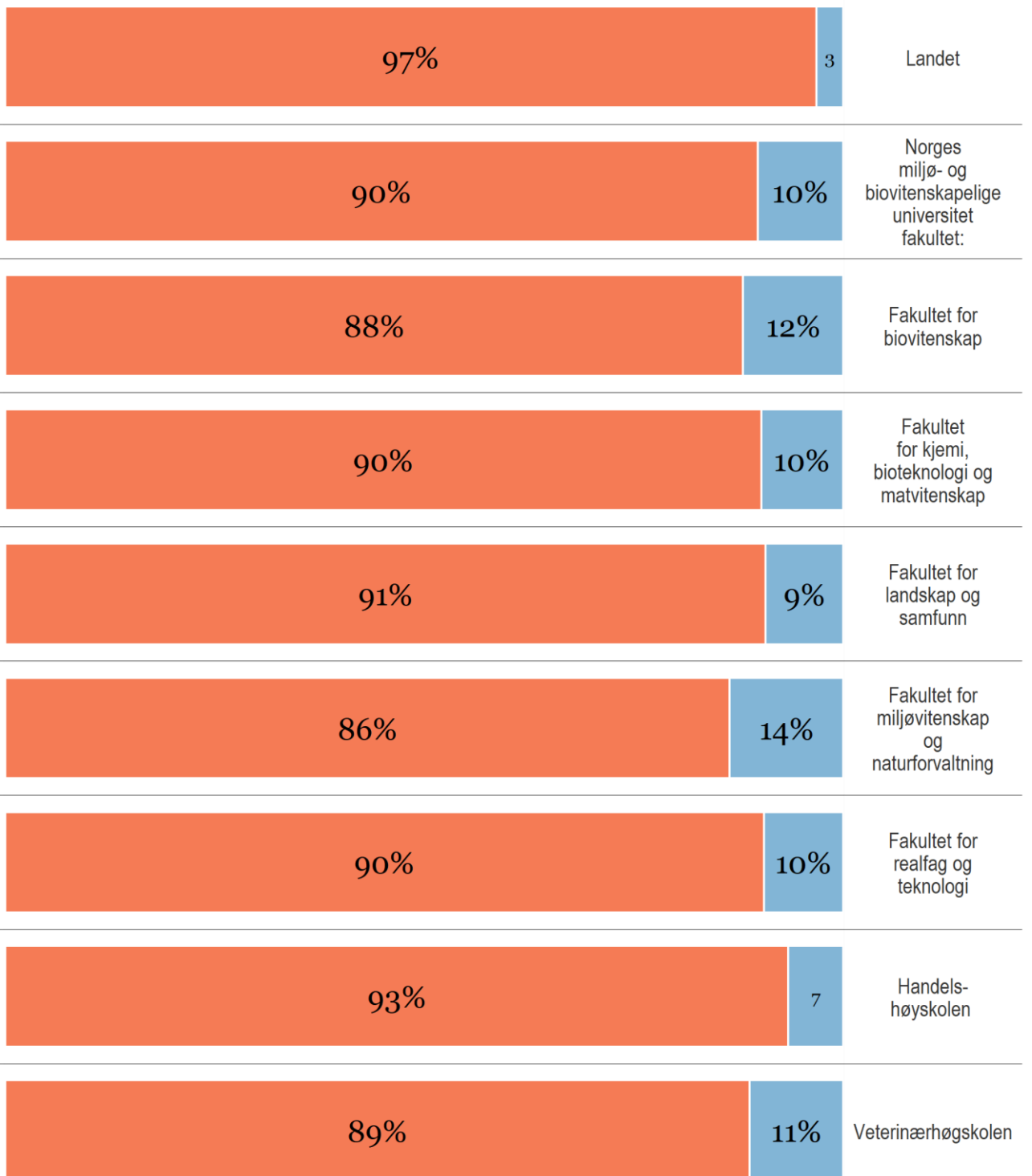
Kulturarena

Nei Ja



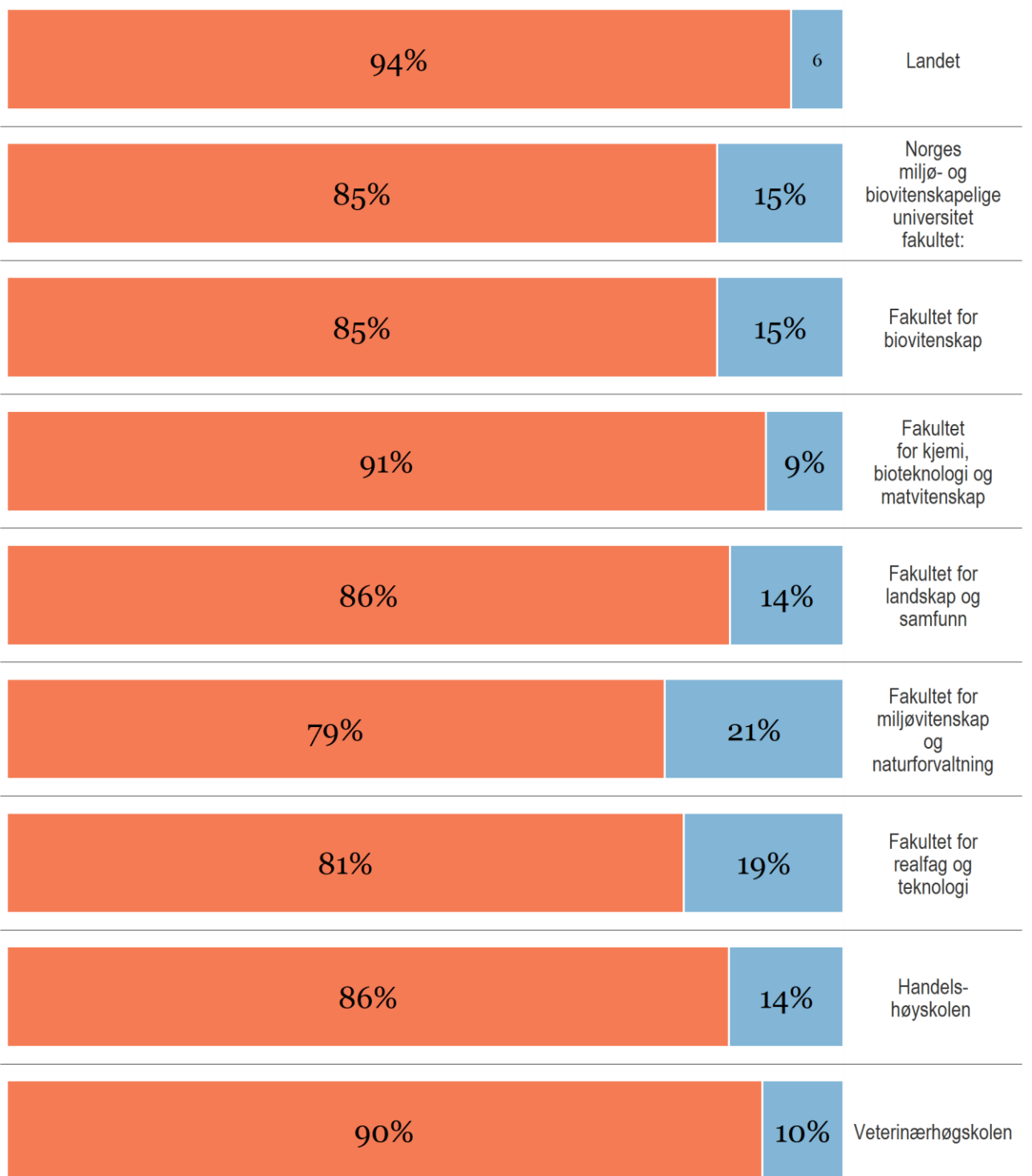
Studentdemokrati

■ Nei ■ Ja



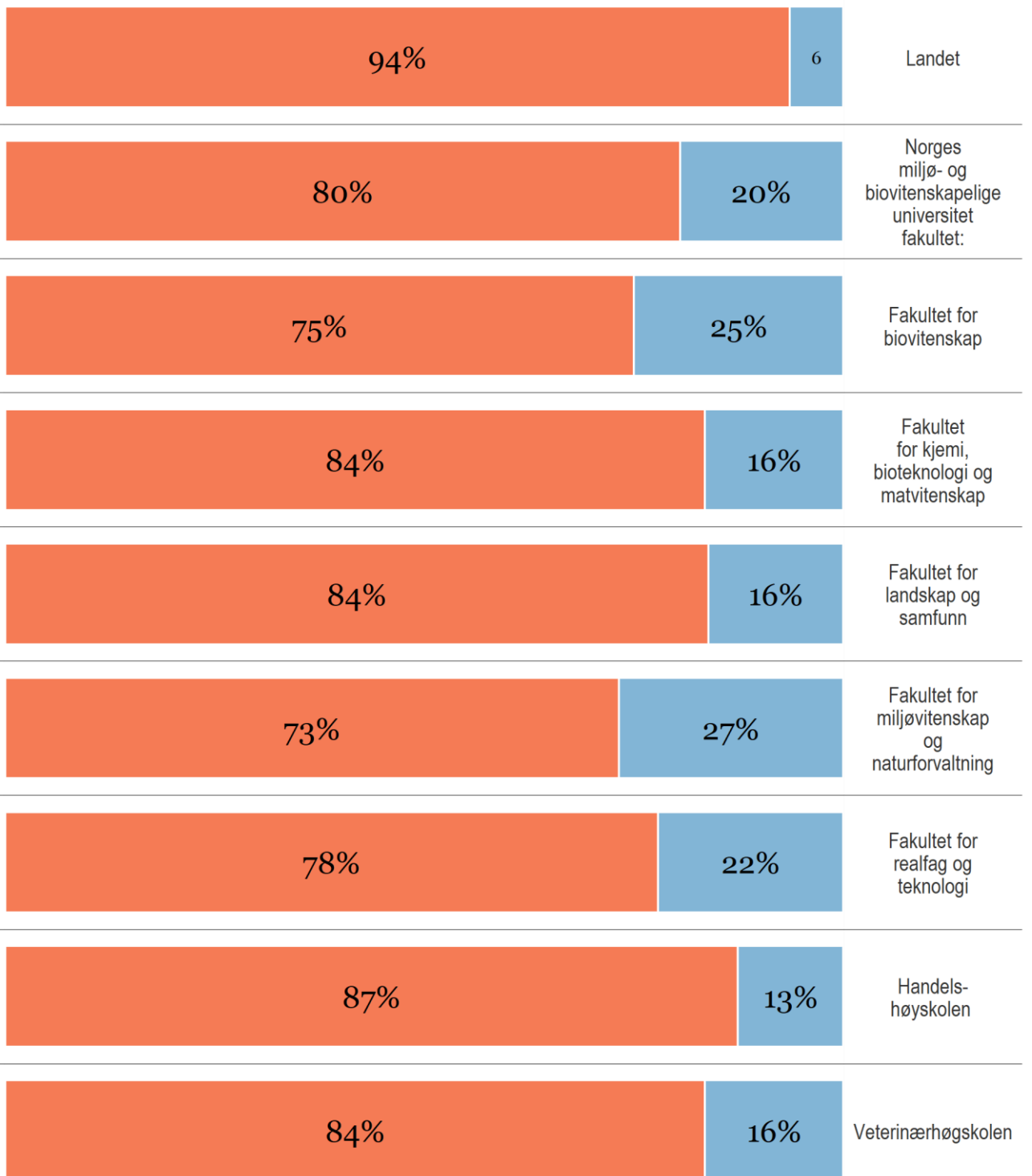
Faglige foreninger

Nei Ja



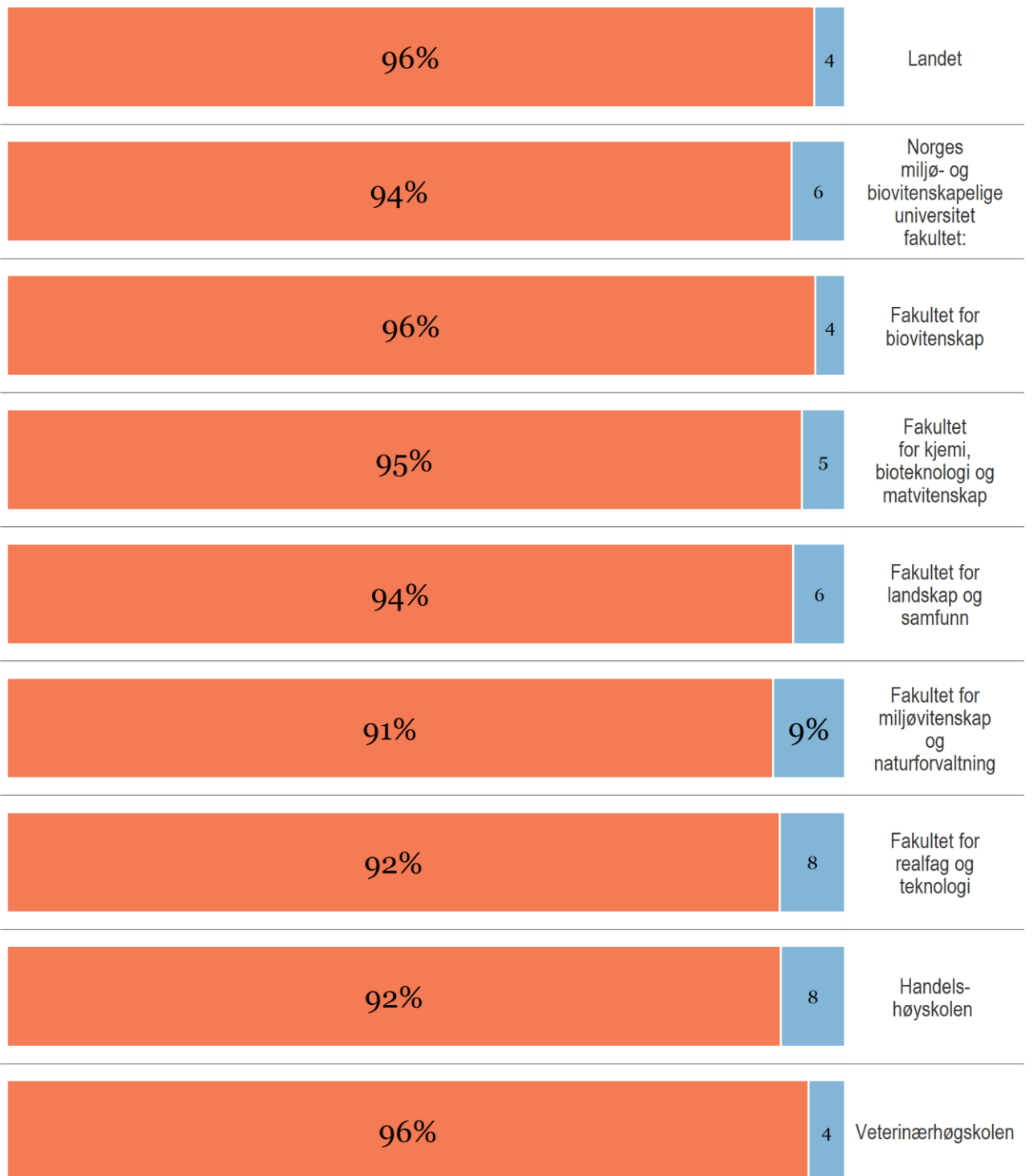
Interesseforeninger

Nei Ja



Frivillig arbeid utenfor studiested/studentfrivillighet

Nei Ja

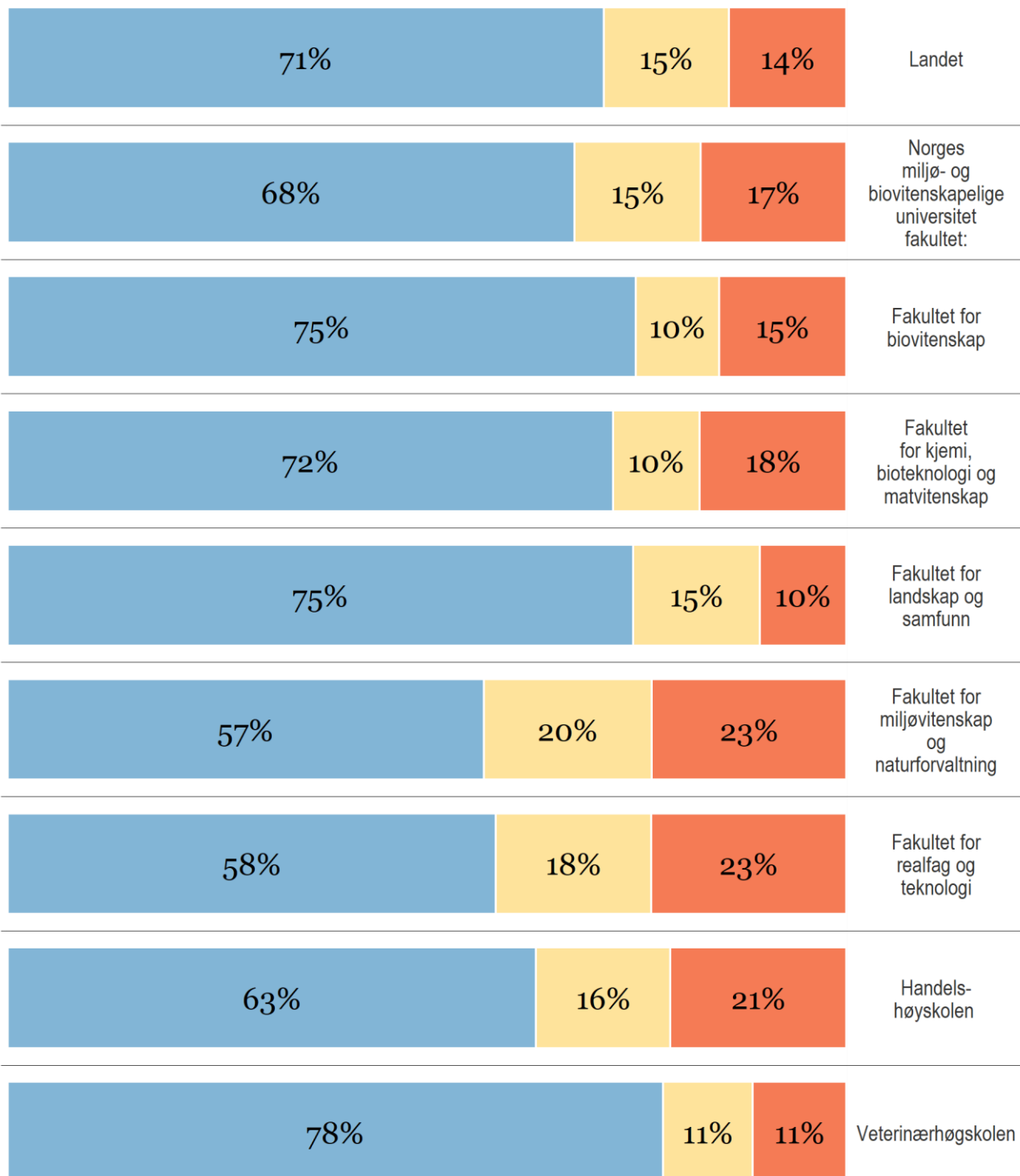


Studieferdigheter

Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet?

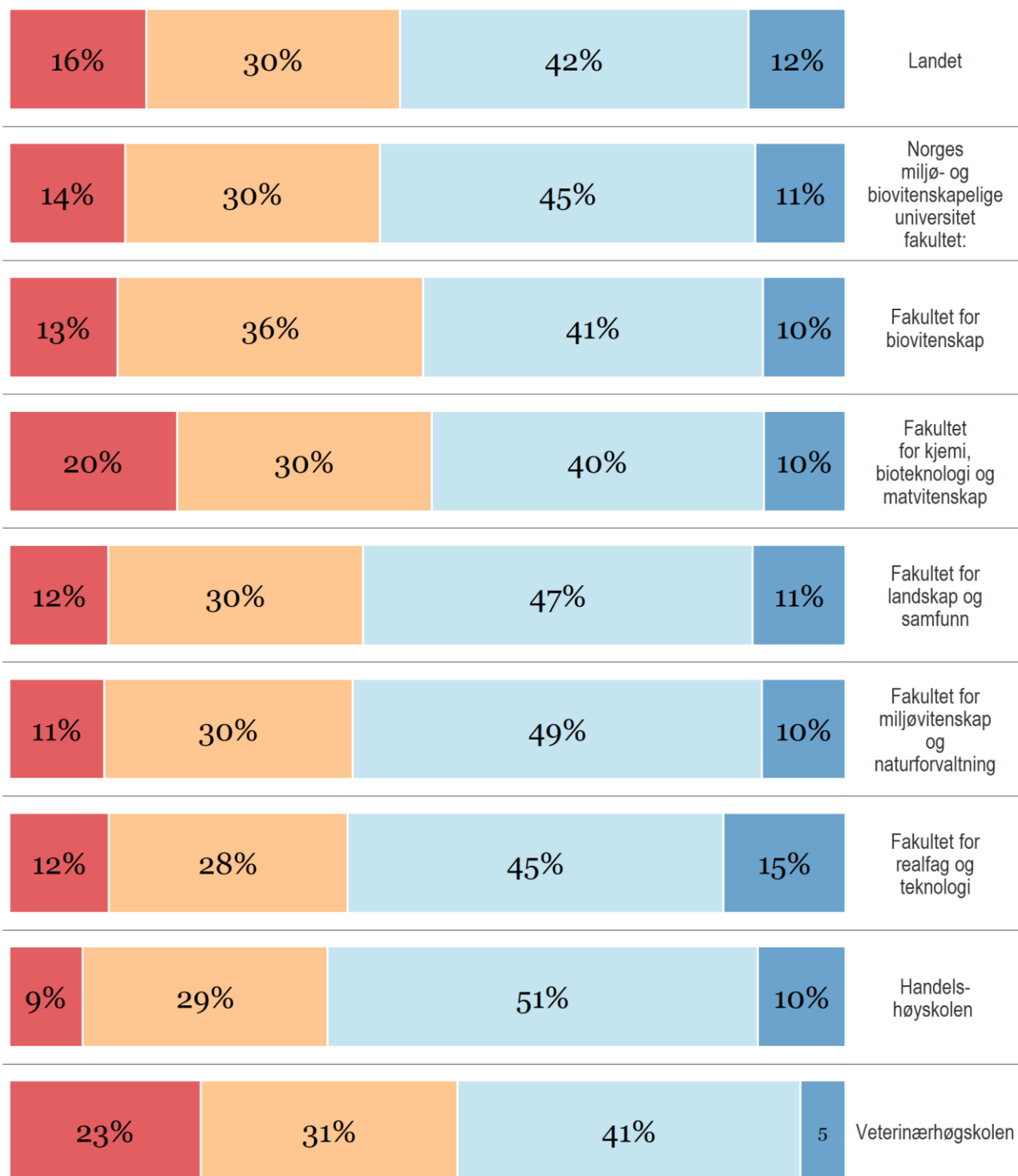
■ Nei ■ Ja, en gang ■ Ja, flere ganger



Eksamensangst

Har du eksamensangst?

■ Ja, svært mye ■ Ja, en del ■ I liten grad ■ Ikke i det hele tatt



Studietid

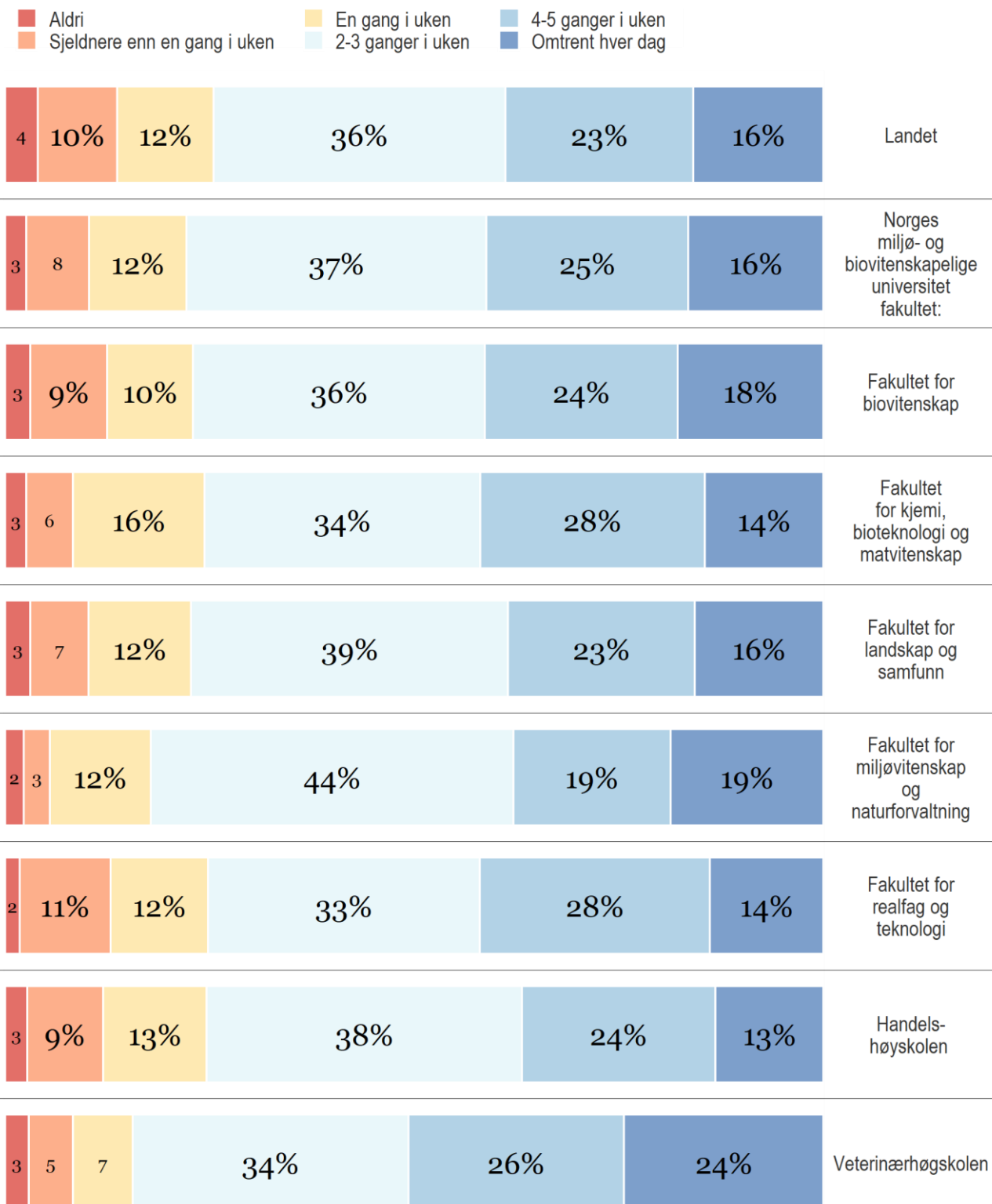
Hvor mange timer brukte du anslagsvis på studiene i løpet av forrige uke? (0-100)

Veterinærhøgskolen	34.5
Fakultet for kjemi, bioteknologi og matvitenskap	30.4
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet fakultet:	25.3
Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning	25.2
Fakultet for realfag og teknologi	24.3
Fakultet for landskap og samfunn	23.7
Fakultet for biovitenskap	22.2
Landet	21.1
Handelshøyskolen	18.3

Livsstil og helseatferd

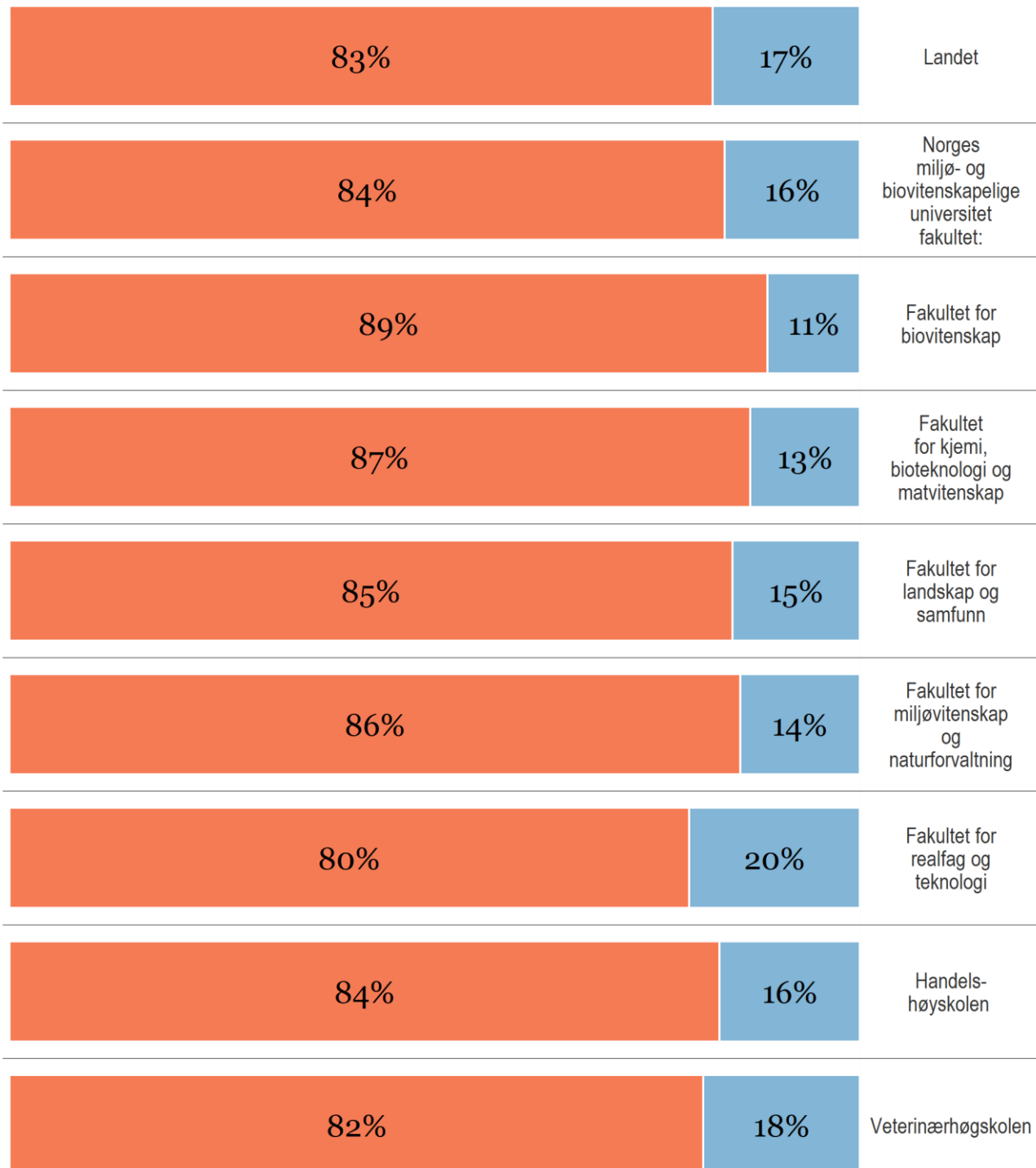
Trening og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon? (Gjennomsnittlig)



Moderat til høy fysisk aktivitet: 300 min/uke

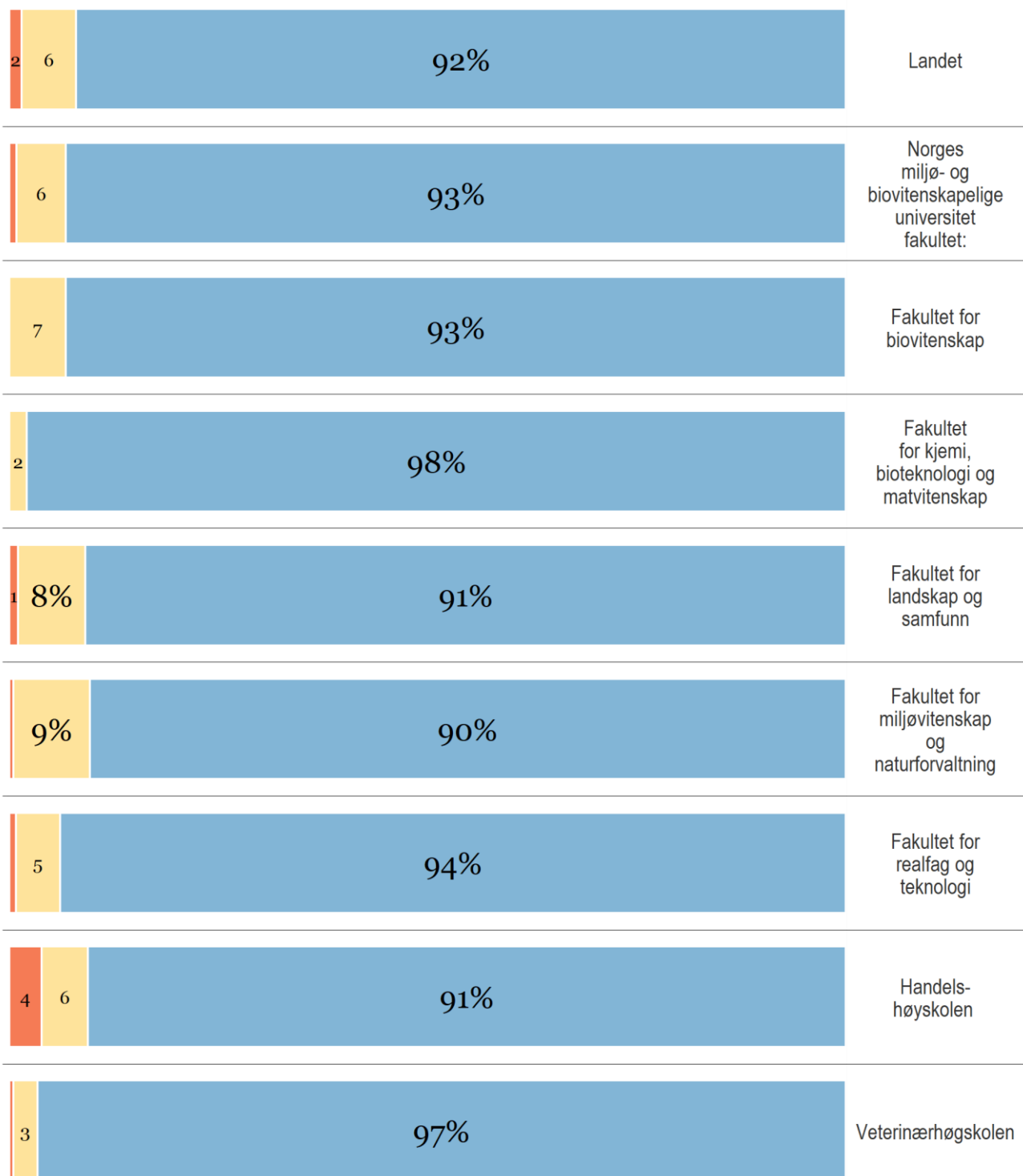
- Mindre enn anbefalt (MVPA: <300 min/uke)
- Mer enn anbefalt (MVPA: 300+ min/uke)



Røyking og snus

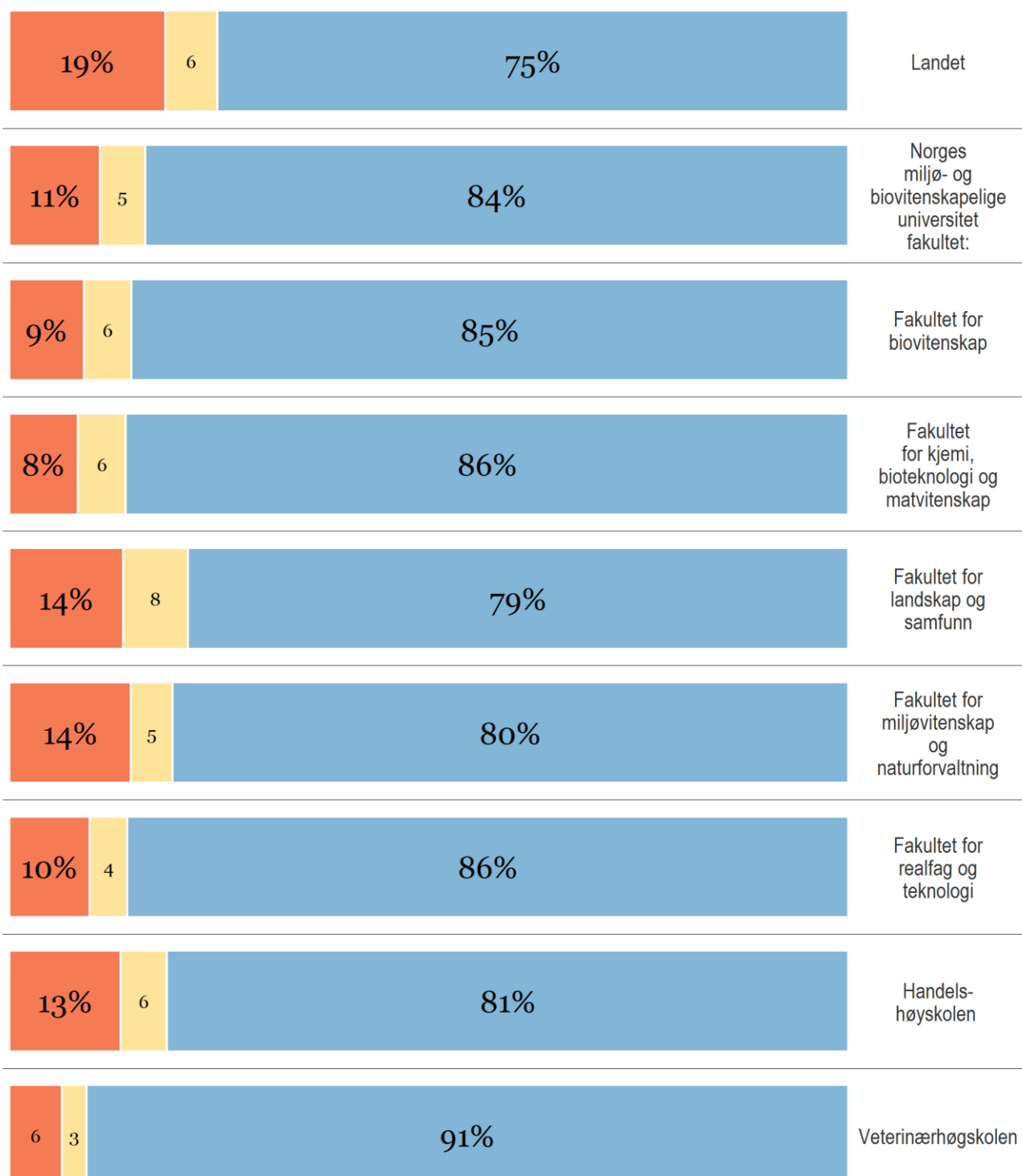
Røyker du?

Ja, daglig Ja, av og til Nei



Bruker du snus eller lignende?

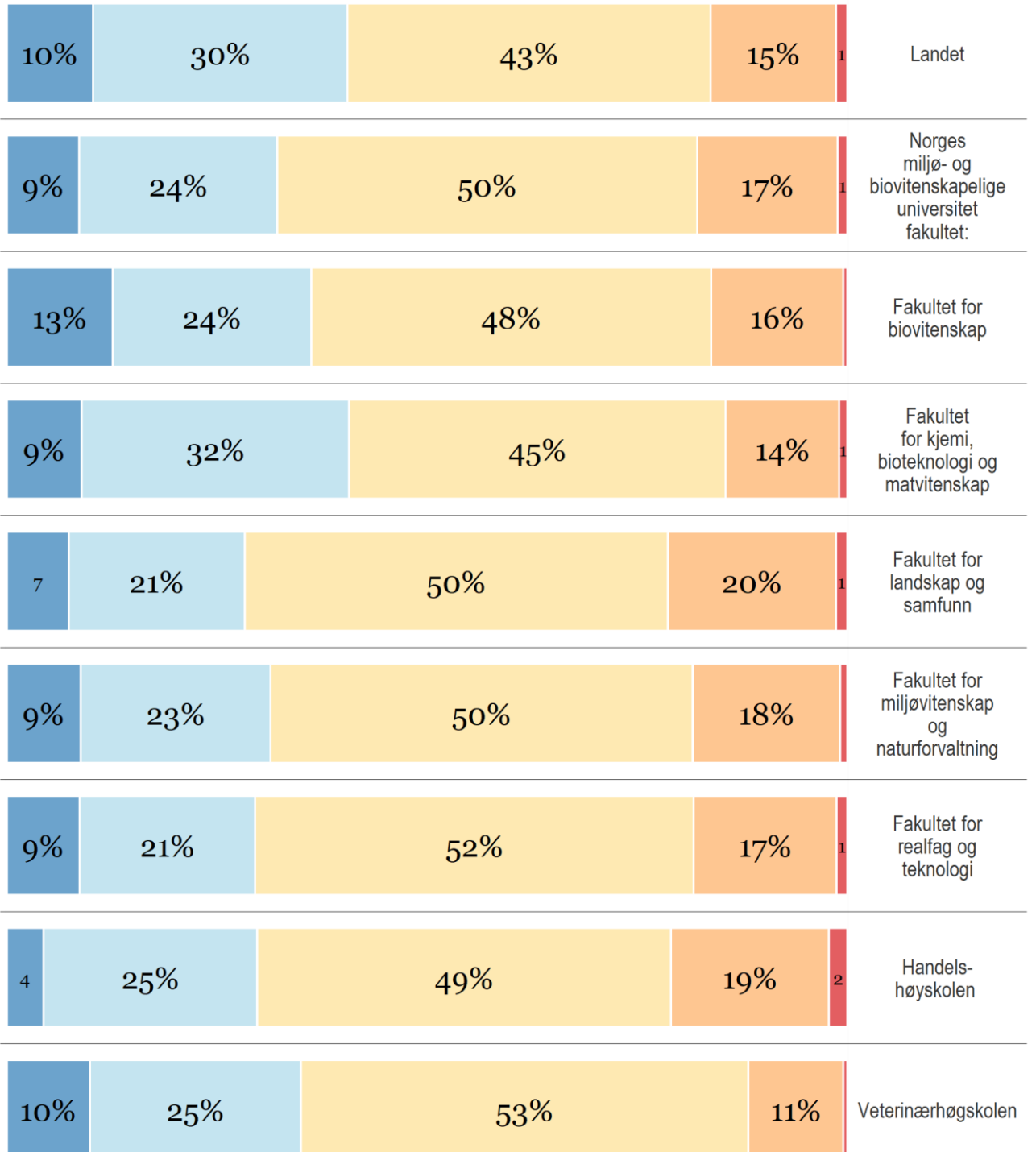
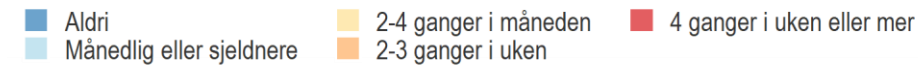
■ Ja, daglig ■ Ja, av og til ■ Nei



Alkoholbruk

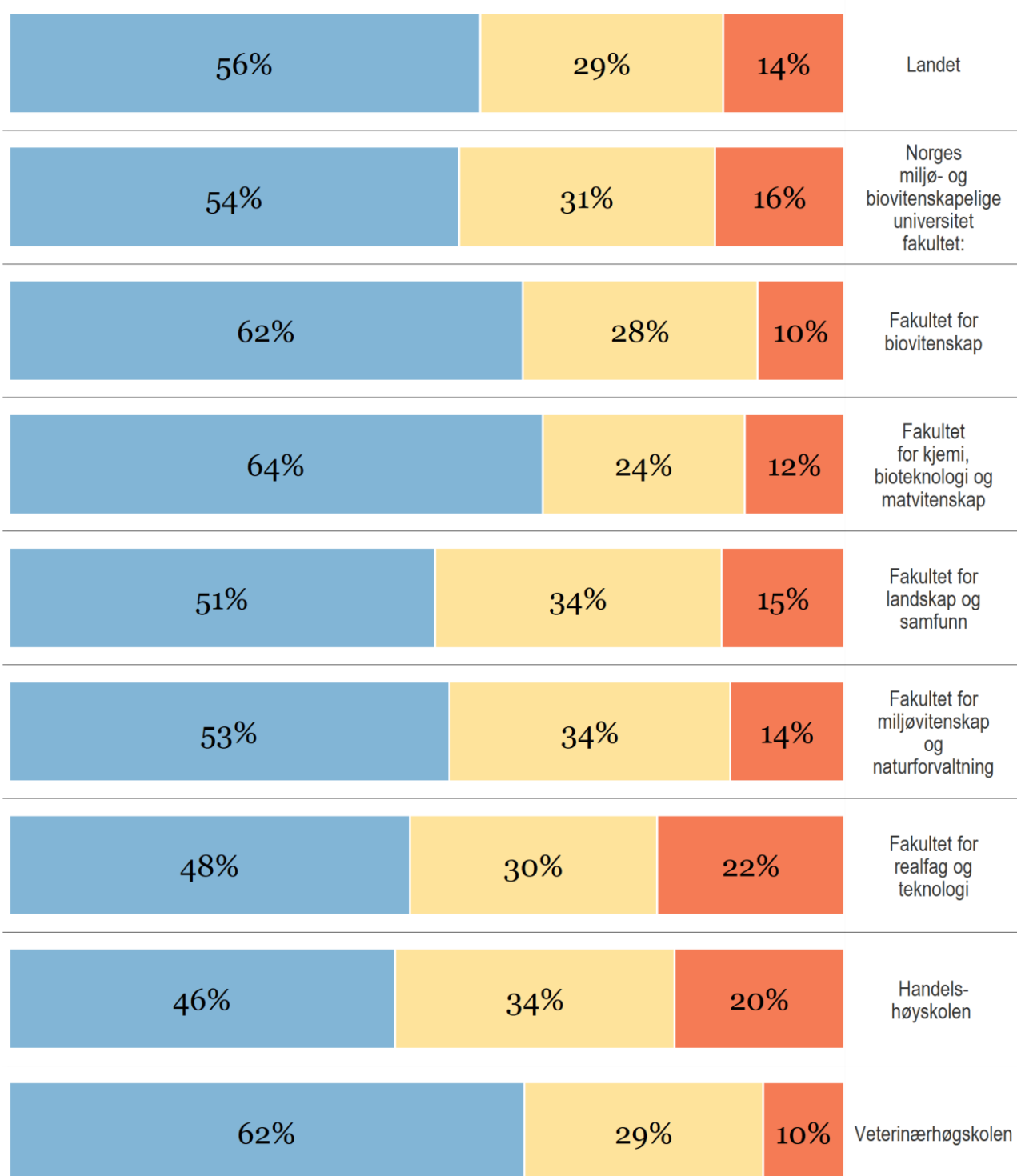
Alkoholbruk er målt med AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

Hvor ofte drikker du alkohol?



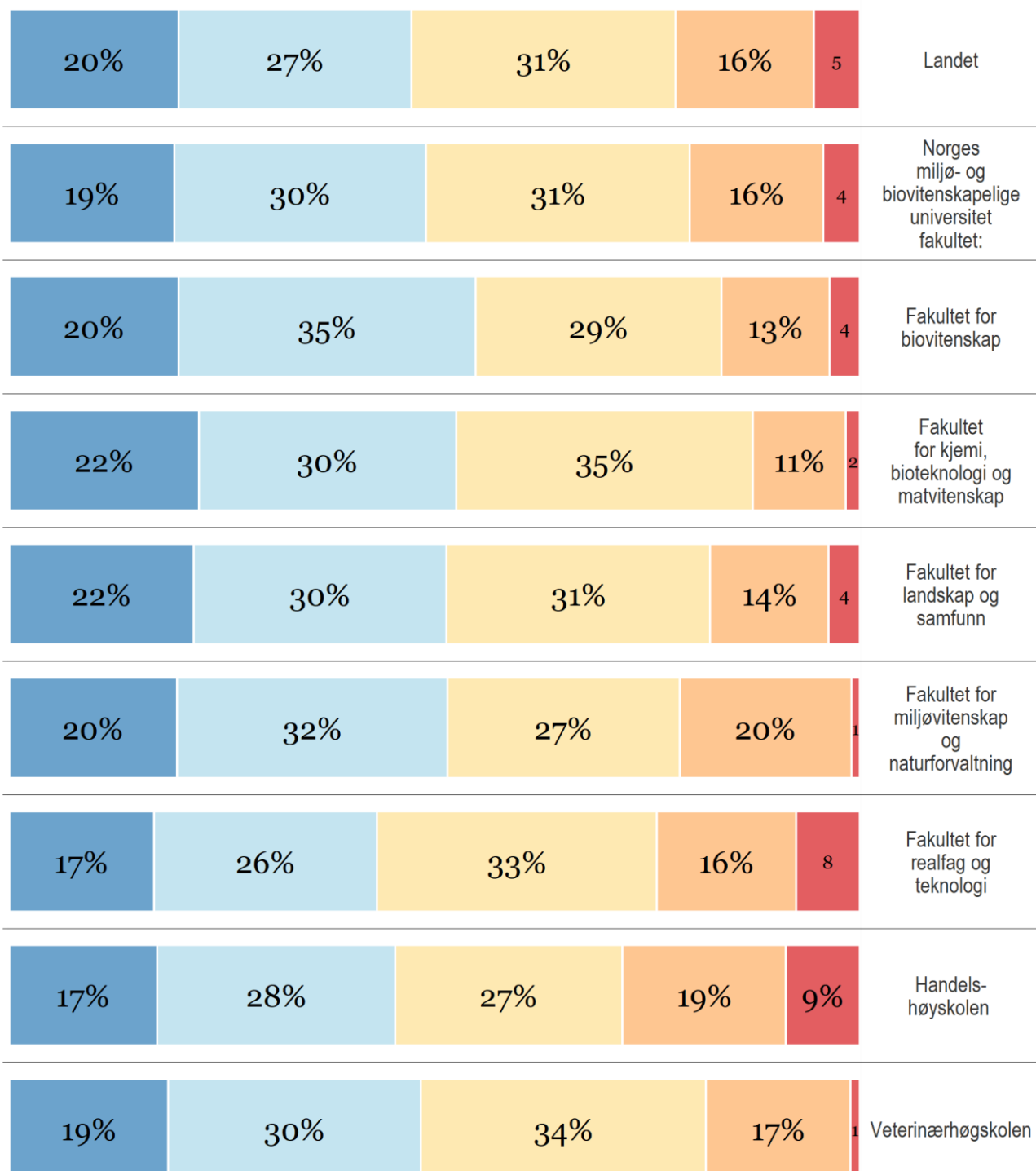
Problemfylt alkoholbruk

■ Normal ■ Risiko ■ Skadelig



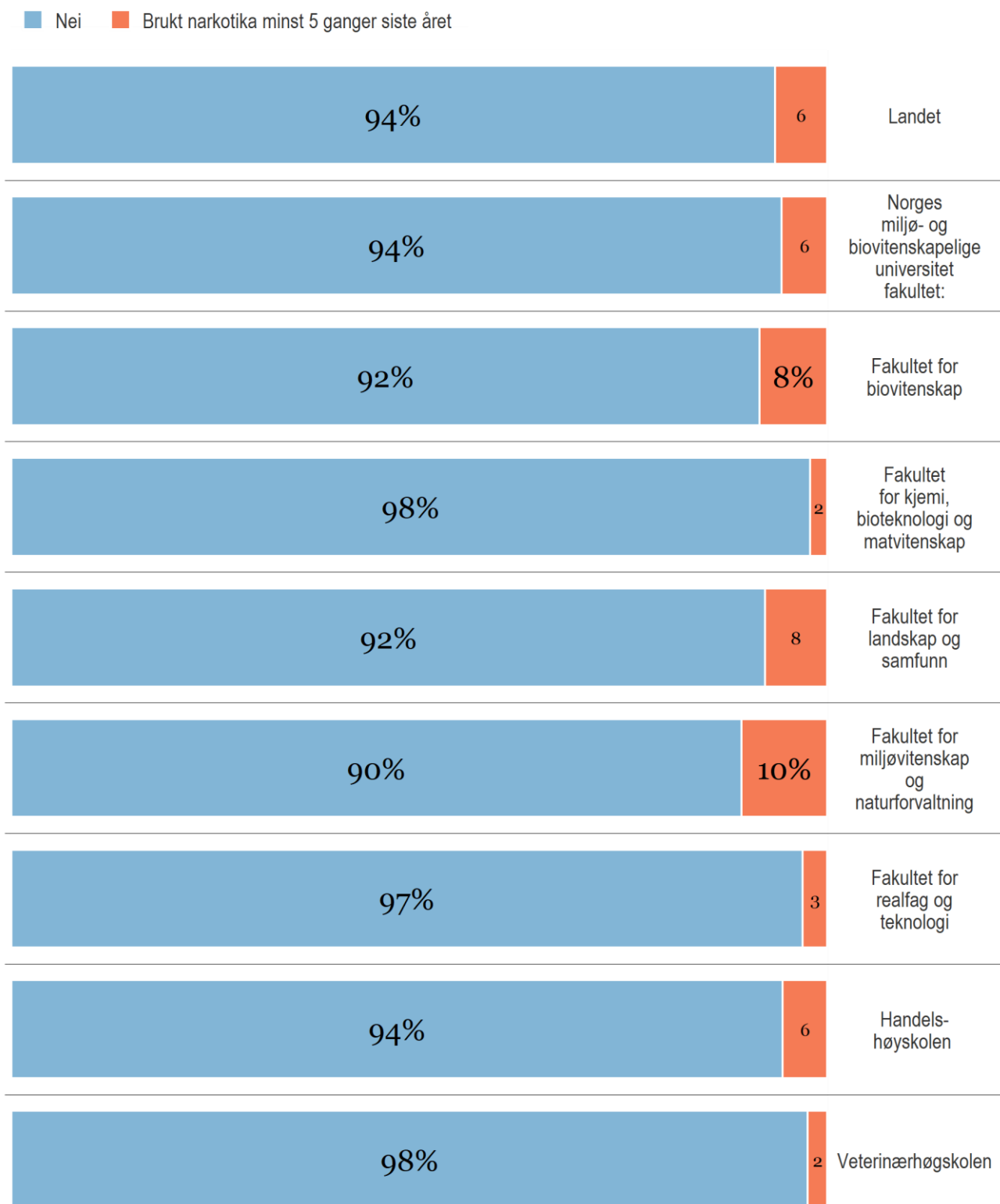
Hvor mange alkoholenheter (en liten øl, et glass vin, eller en drink) drikker du typisk på en dag du drikker?

1-2 3-4 5-6 7-9 10 eller flere



Bruk av narkotika

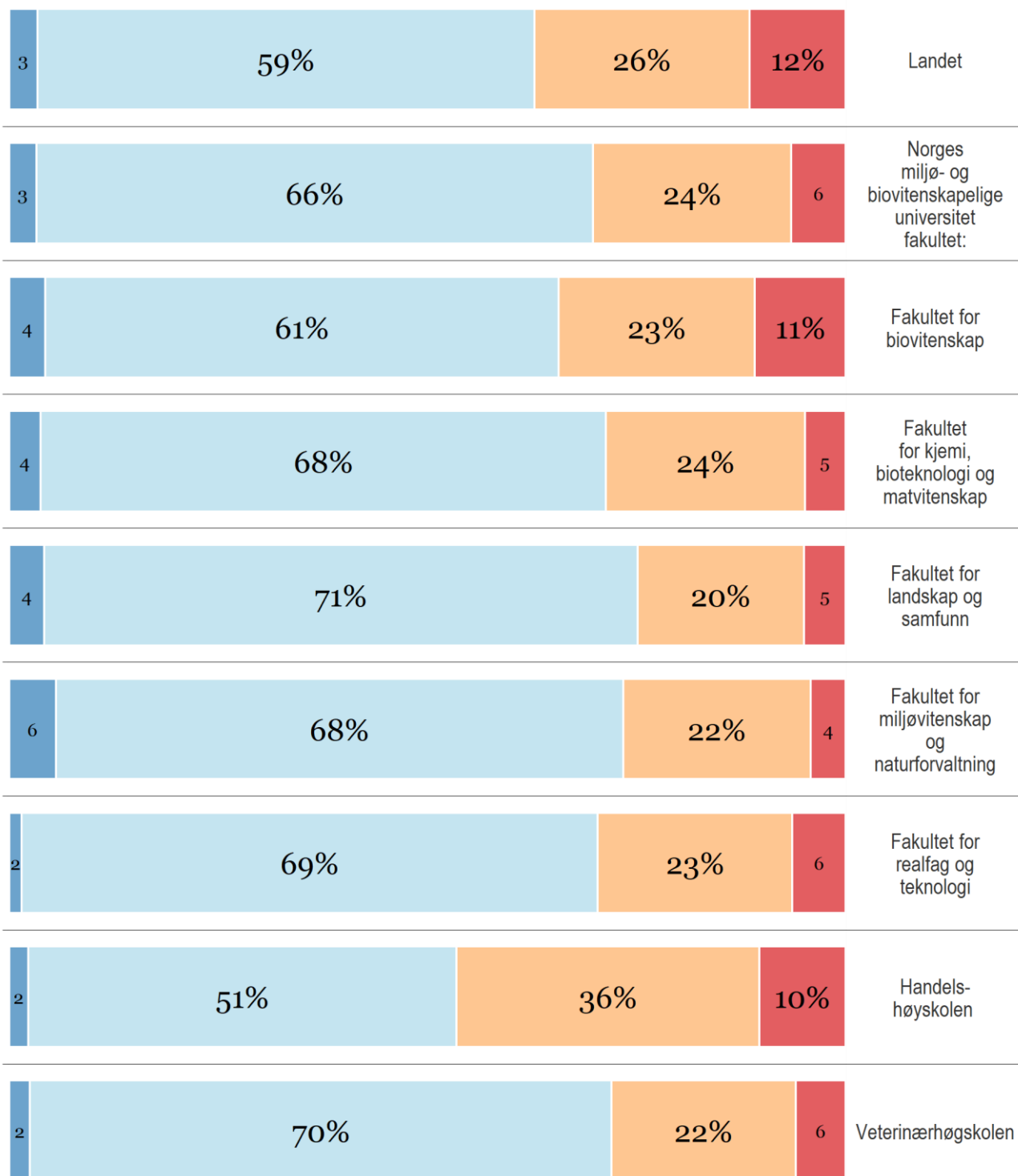
Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus). Ja minst 5 ganger siste året



BMI (kroppsmasseindeks)

BMI kategori

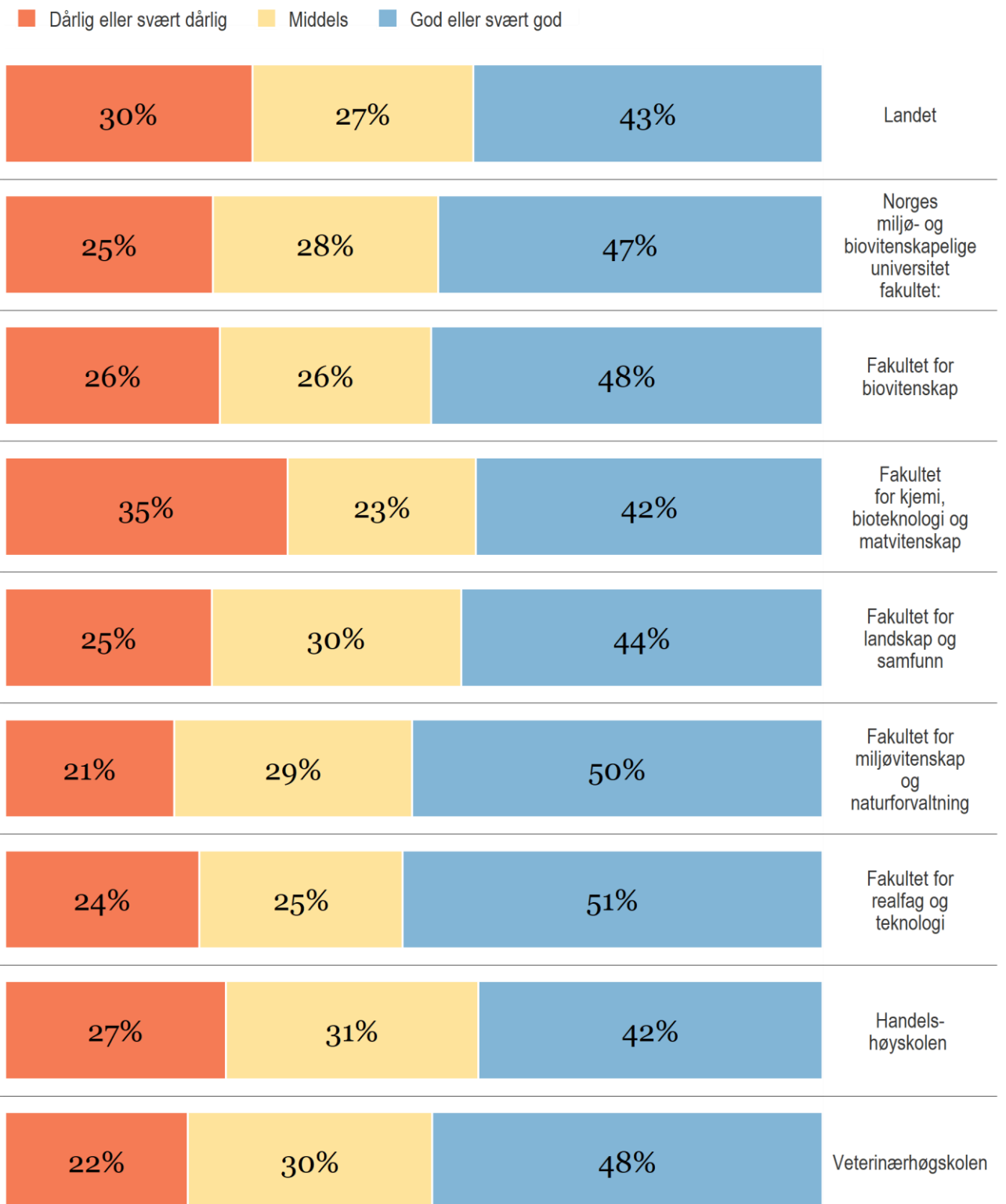
■ Underviktig ■ Normalvekt ■ Overvekt ■ Fedme



Psykisk helse og trivsel

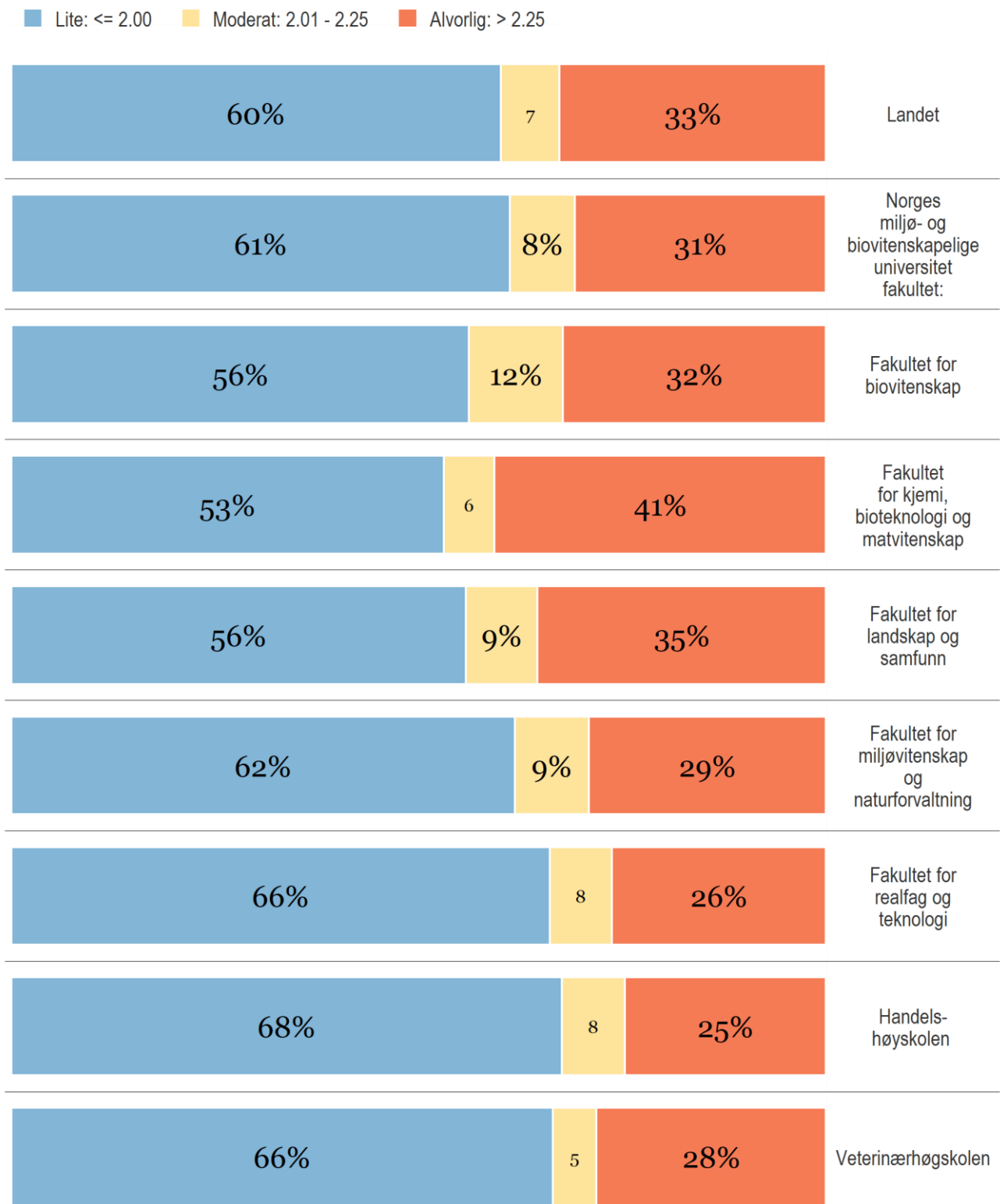
Livskvalitet

Livskvalitet er målt med Satisfaction With Life Scale (SWLS)



Psykiske plager

Psykiske plager er målt med en kortversjon av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-5).

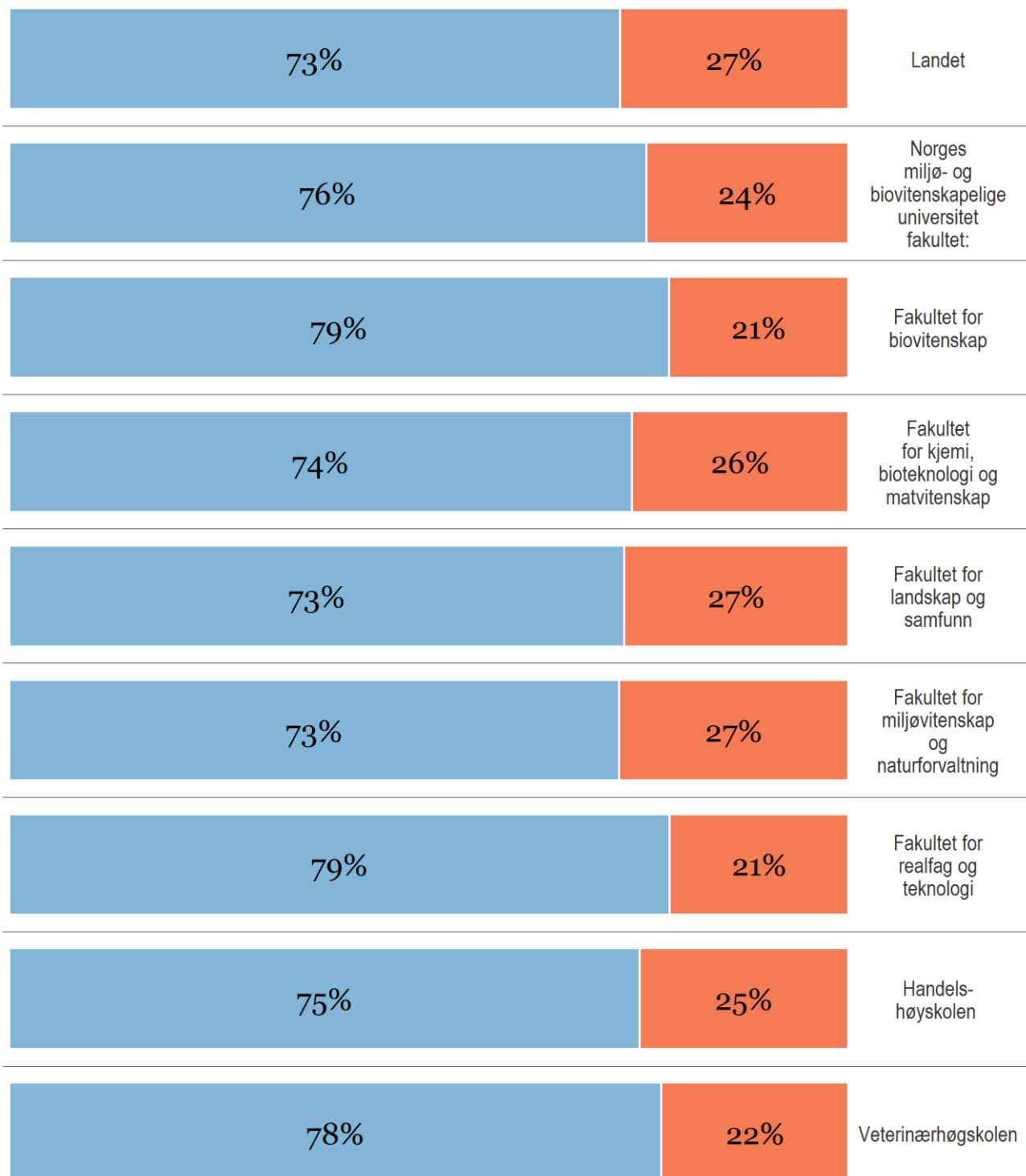


Ensomhet

Ensomhet er målt med skalaen 'The Three-Item Loneliness Scale' (T-ILS), en kortversjon av the UCLA Loneliness Scale.

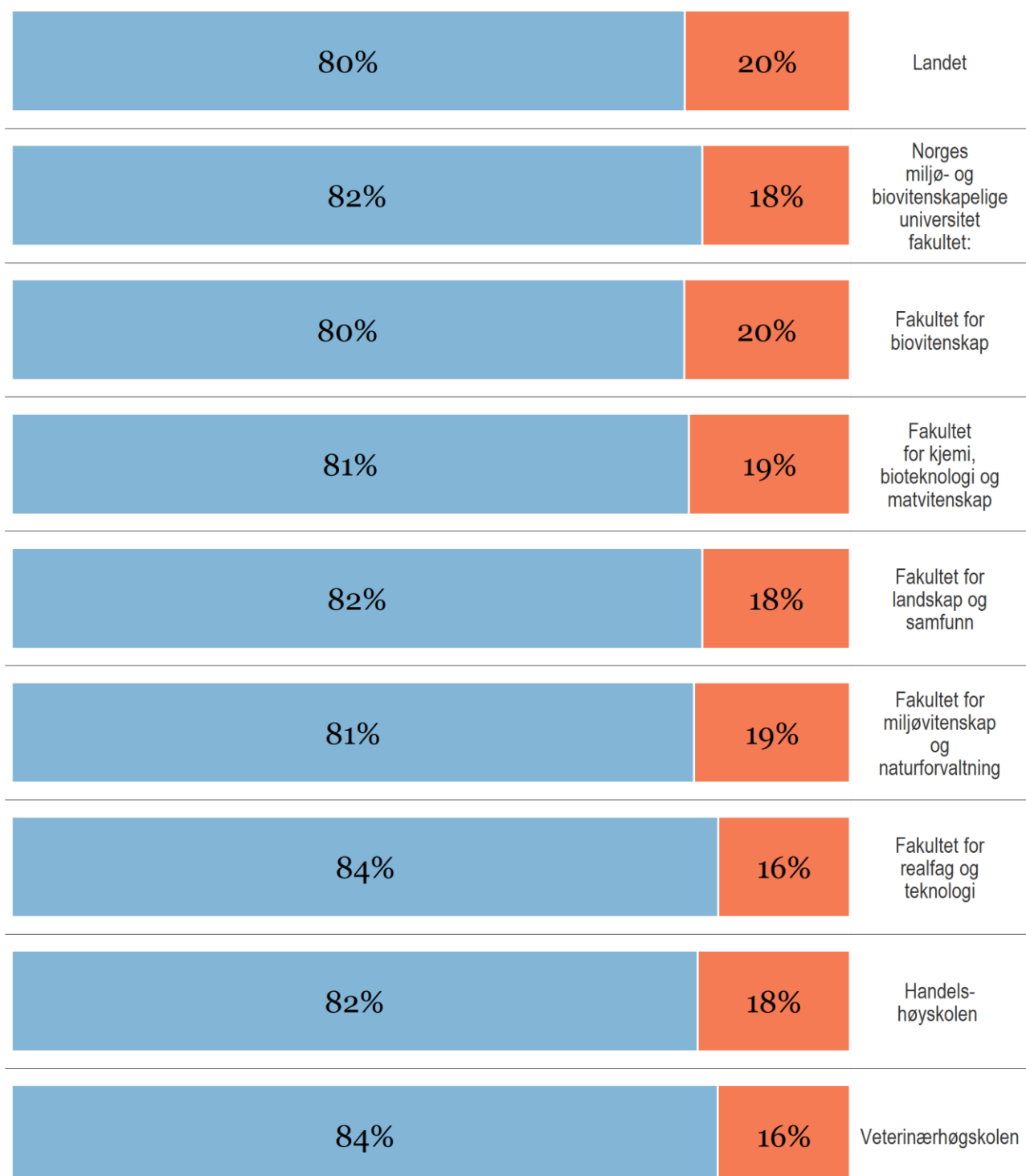
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte, svært ofte



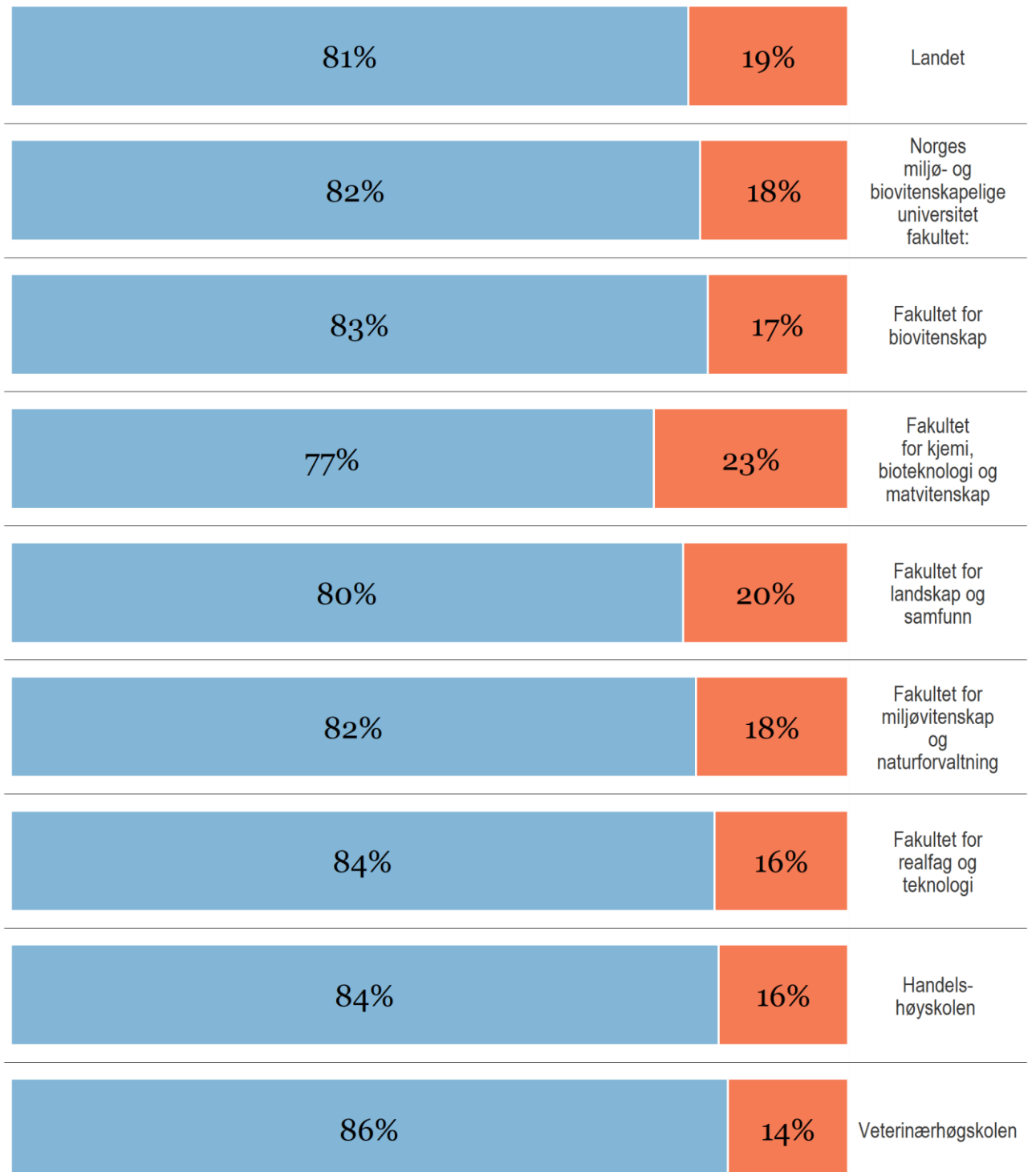
Hvor ofte føler du deg utenfor?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte, svært ofte



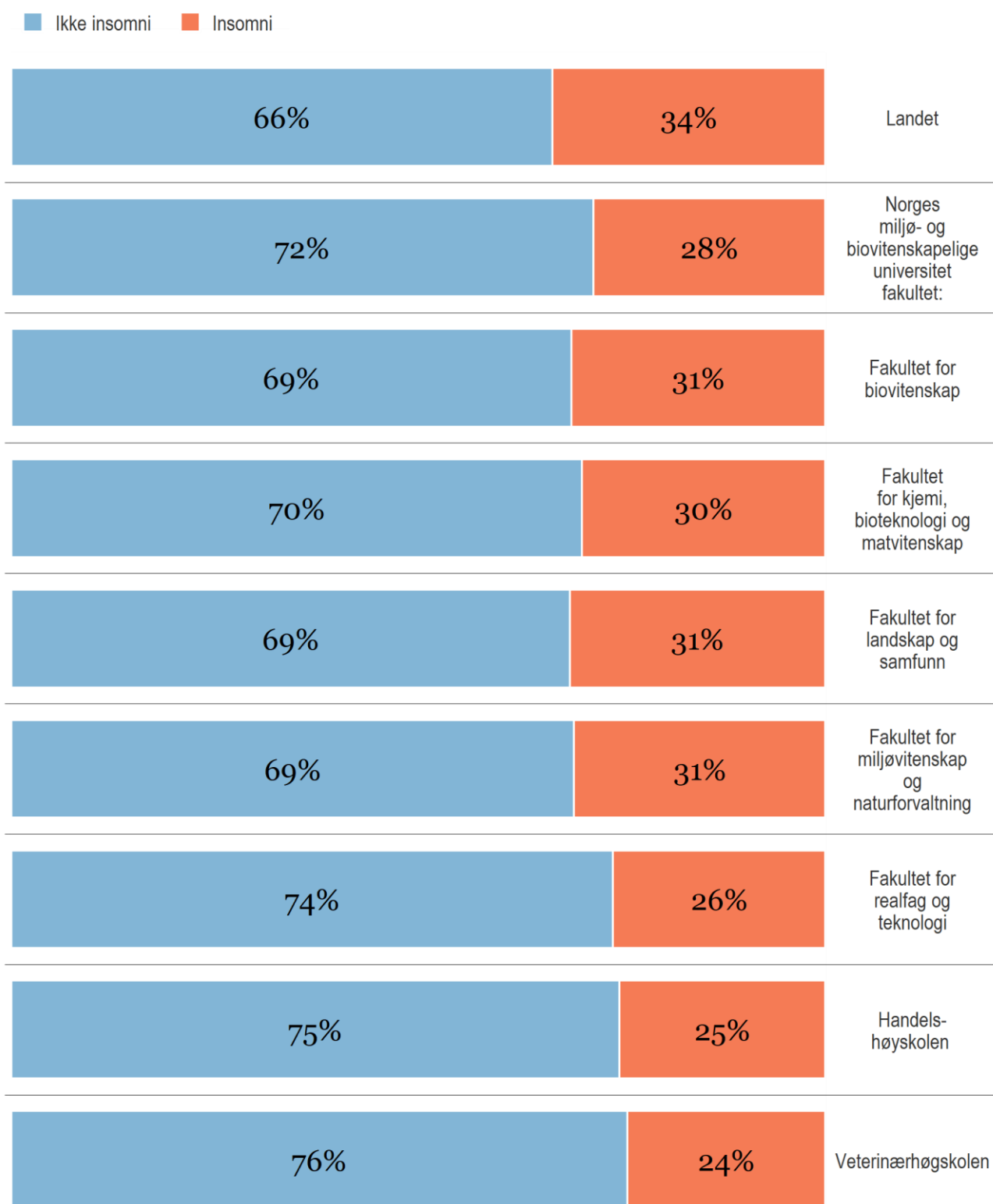
Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte, svært ofte

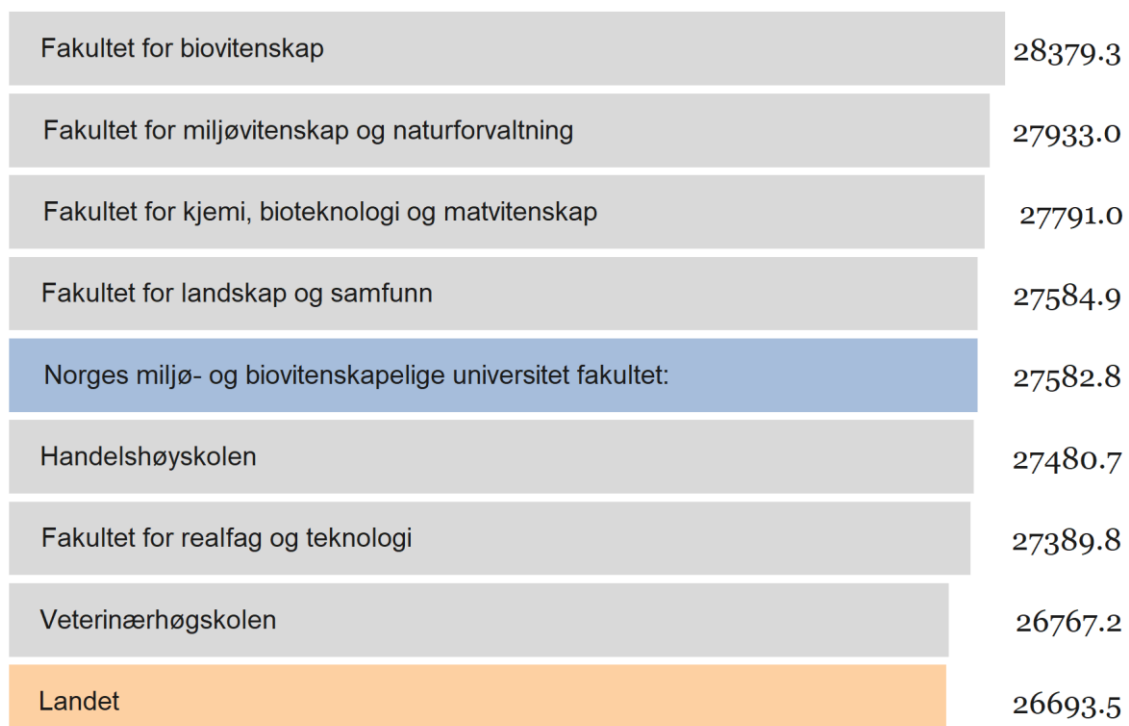


Søvn

Insomni (kroniske søvnproblemer)

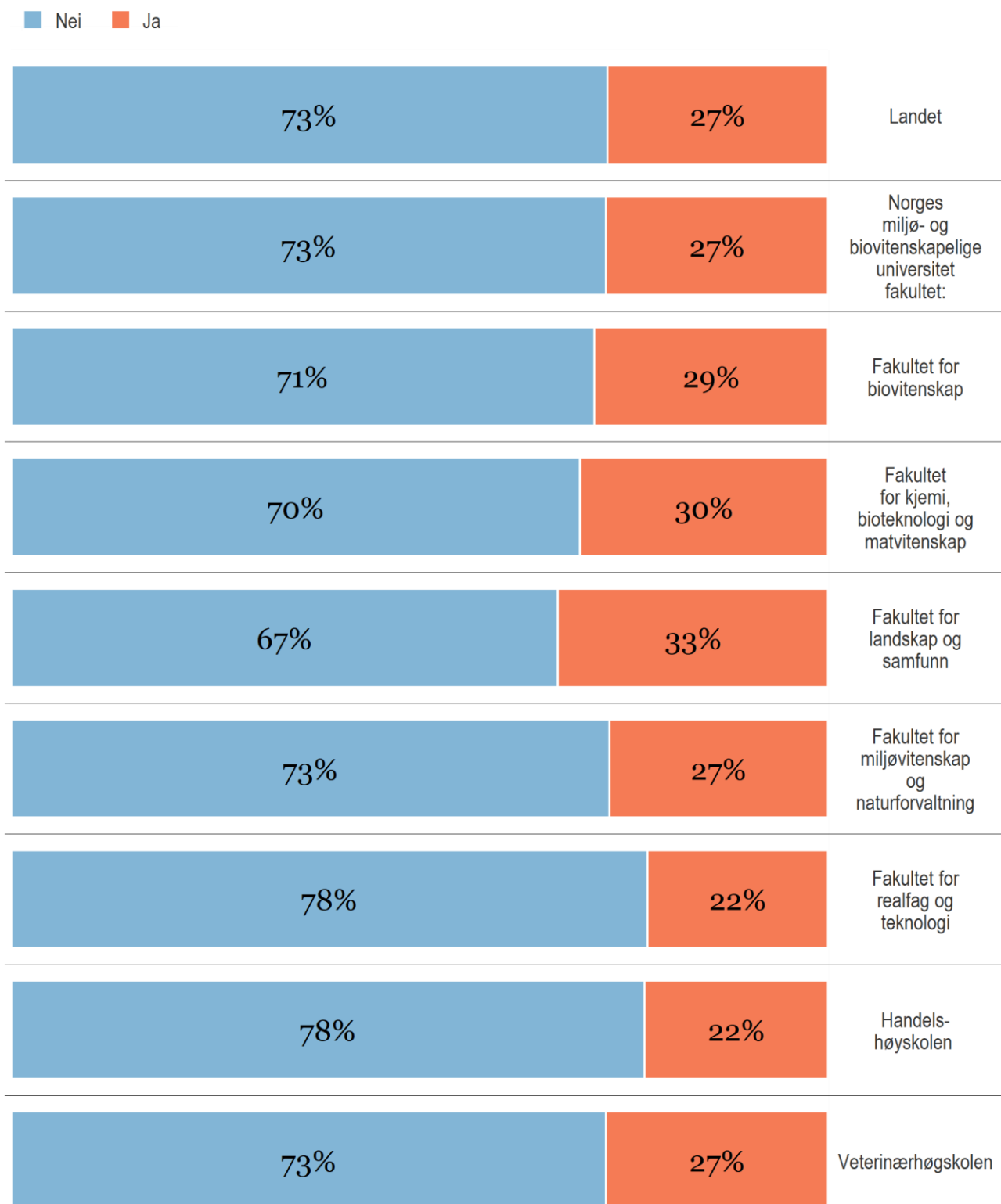


Søvnlengde i timer og minutter (gjennomsnitt på hverdager)



Seksuell trakassering

Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)



Mobbing

Hvor ofte er du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



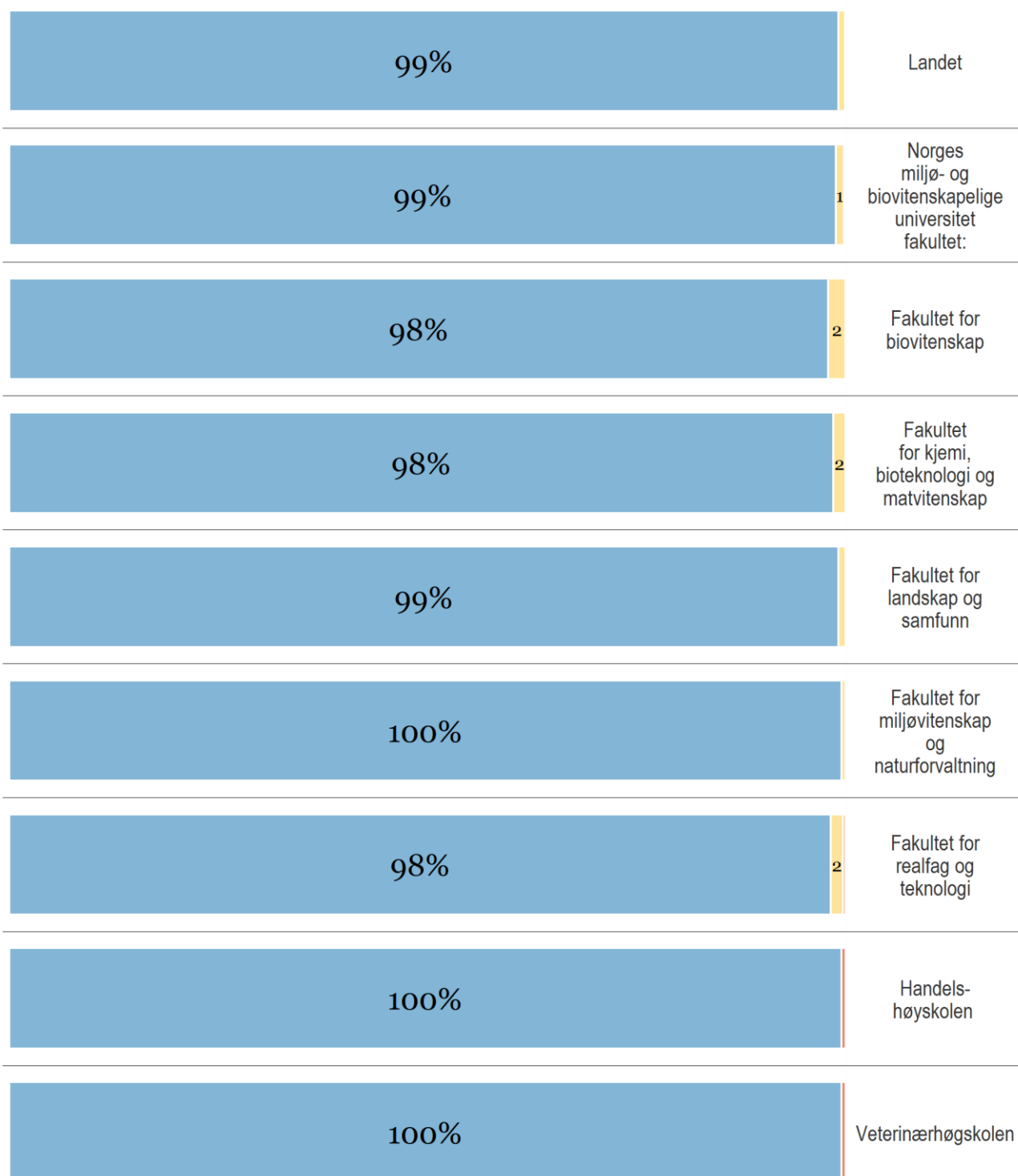
Hvor ofte er du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?

Ikke de siste månedene Bare en sjelden gang Flere ganger i måneden



Hvor ofte har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

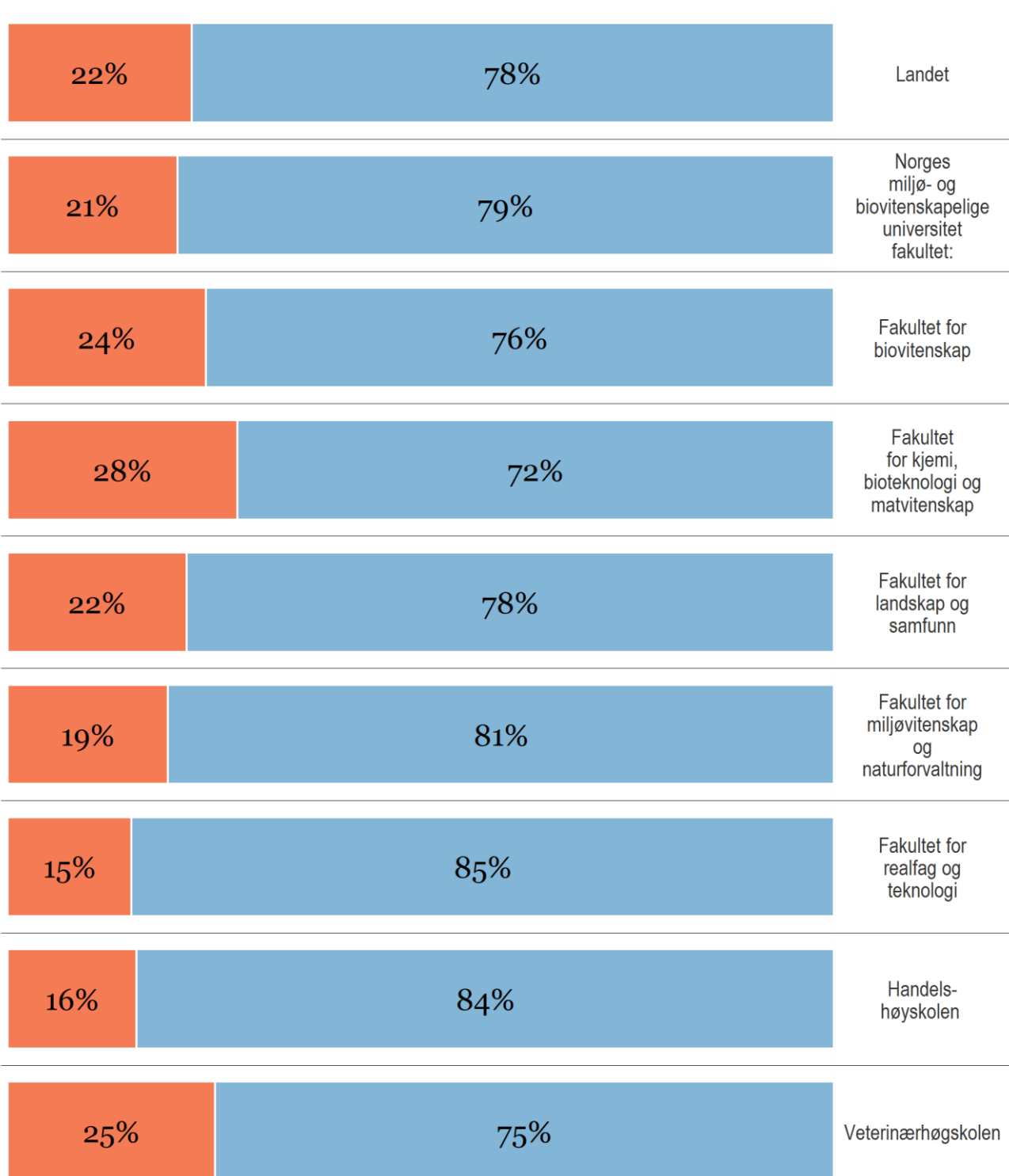
Ikke de siste månedene Bare en sjelden gang Flere ganger i måneden



Selvskading

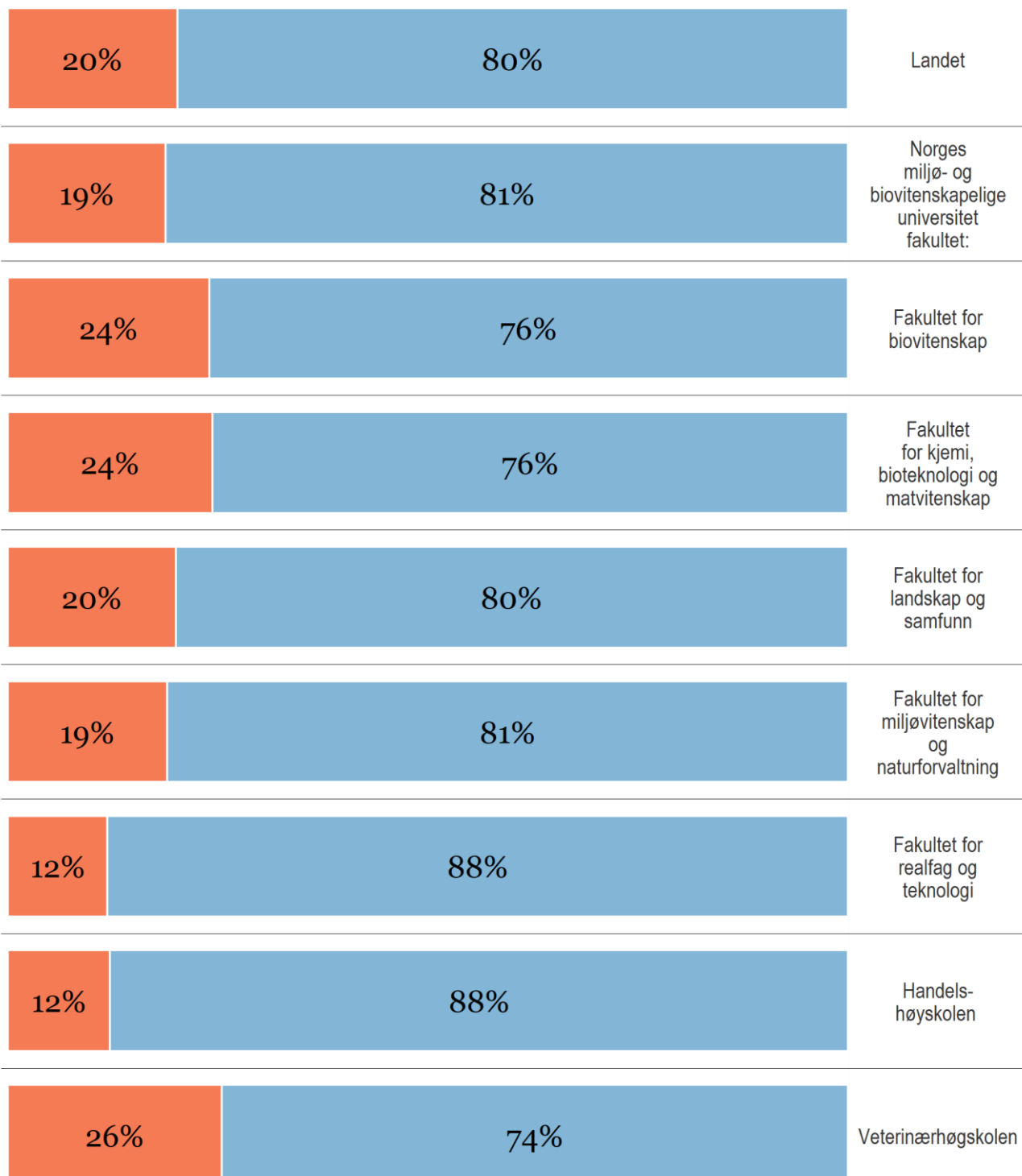
Har du noen gang seriøst tenkt på å skade deg selv med vilje?

Ja Nei



Har du noen gang skadet deg selv med vilje på en eller annen måte (uten intensjon om å ta ditt eget liv)

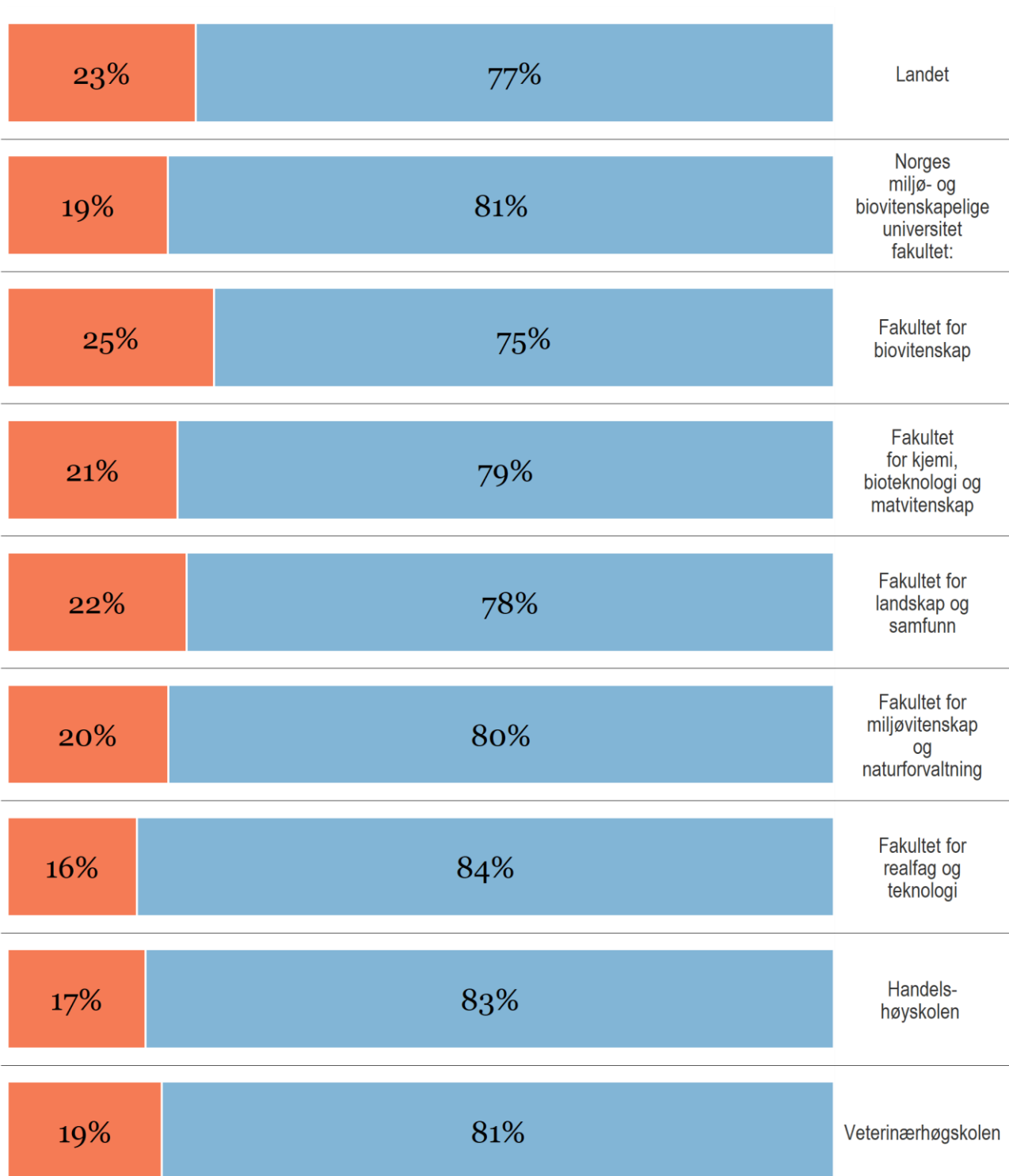
■ Ja ■ Nei



Selv mord

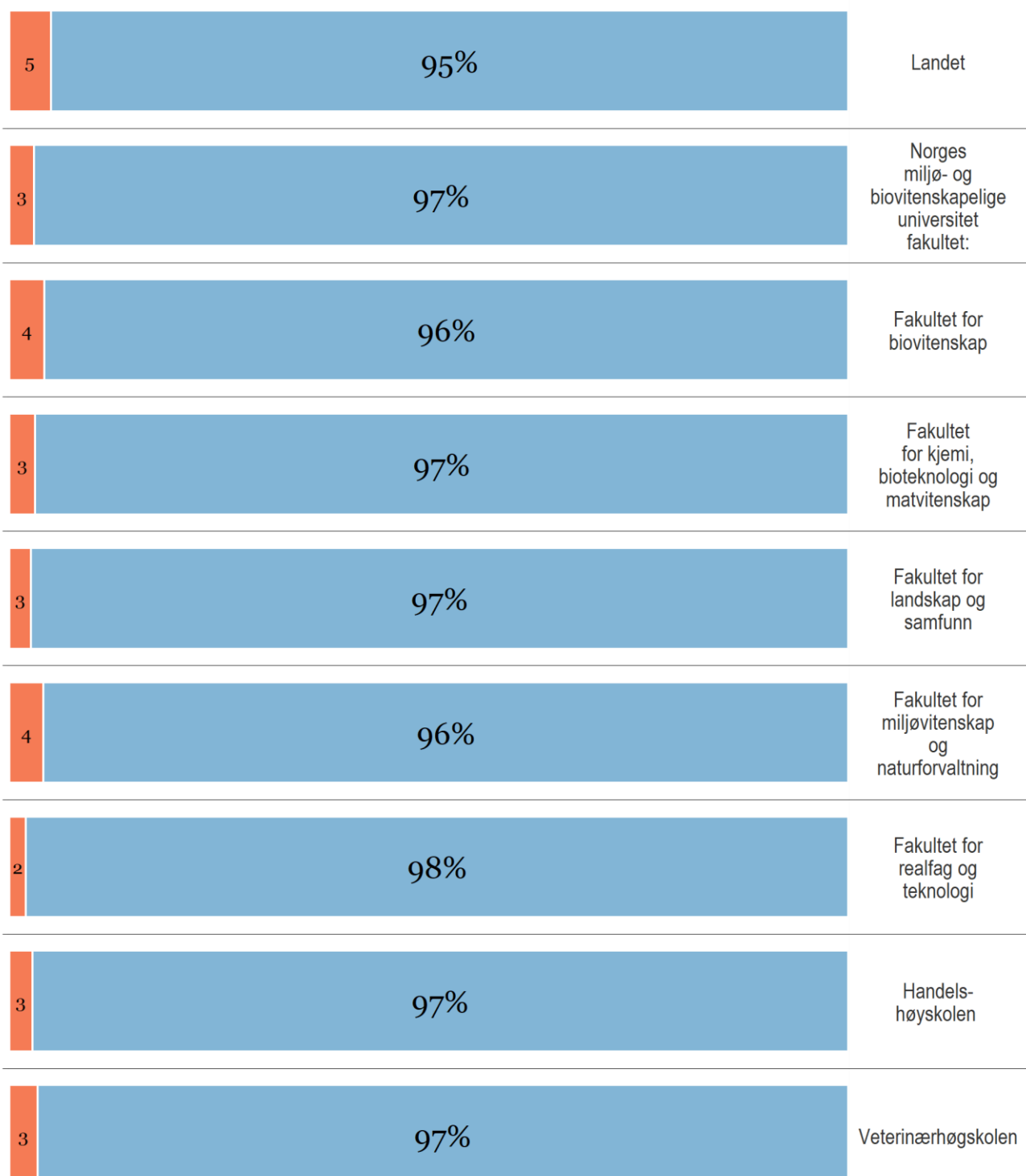
Har du noen gang seriøst tenkt på å ta ditt eget liv?

Ja Nei



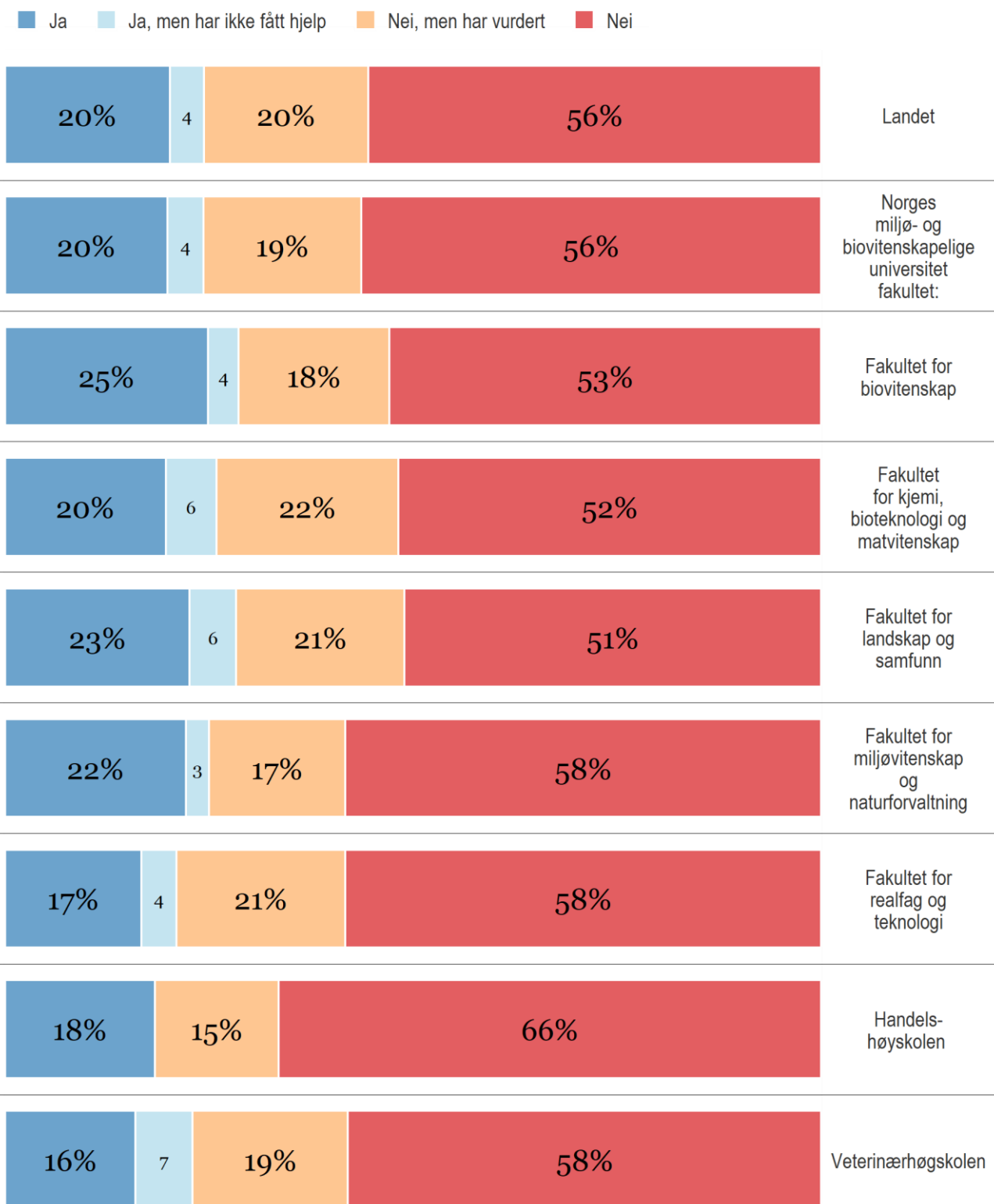
Har du noen gang forsøkt å ta ditt eget liv, ved å ta en overdose piller eller på en annen måte?

■ Ja ■ Nei

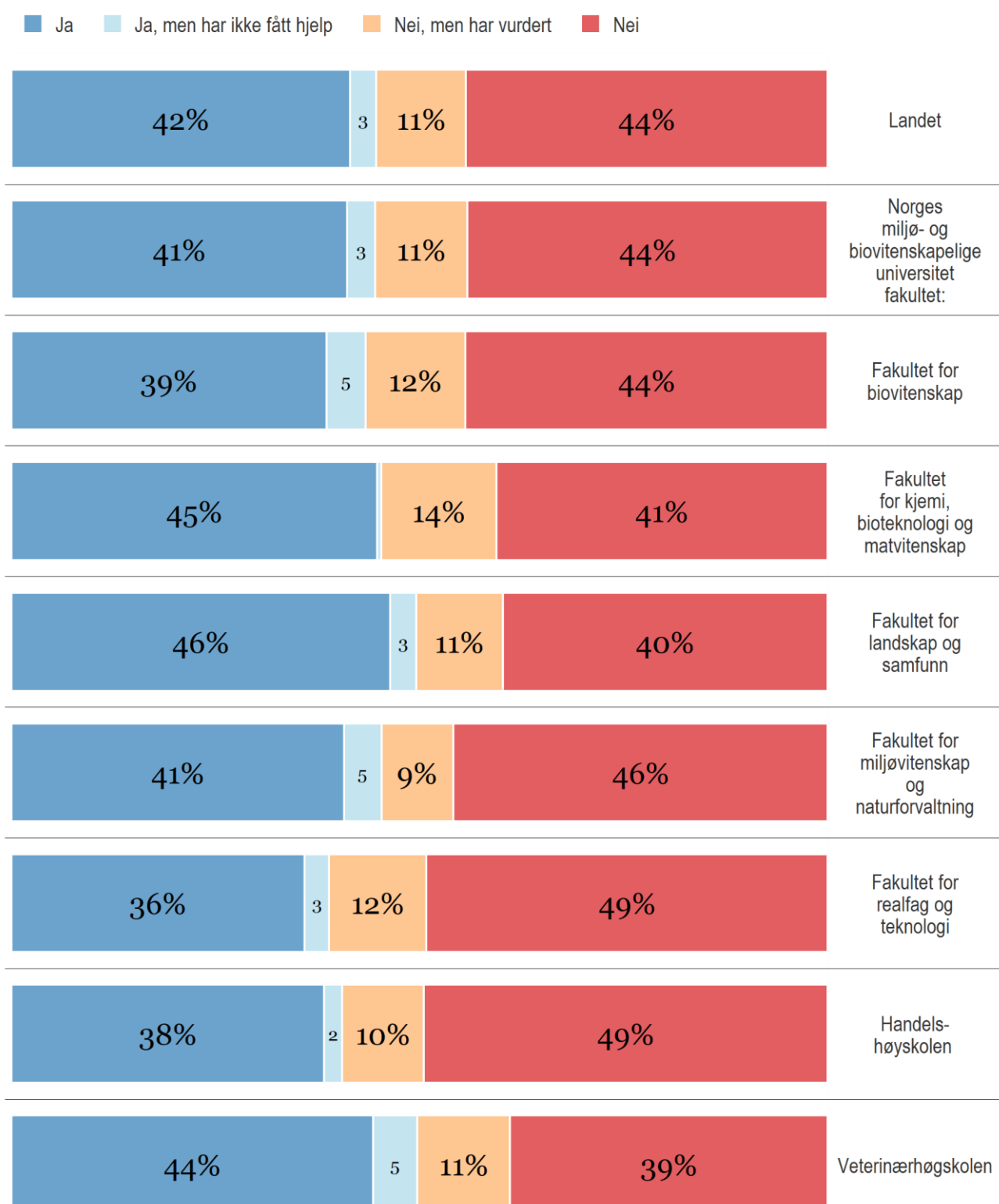


Hjelpsøking

Har du søkt hjelp for psykiske vansker i løpet av det siste året?



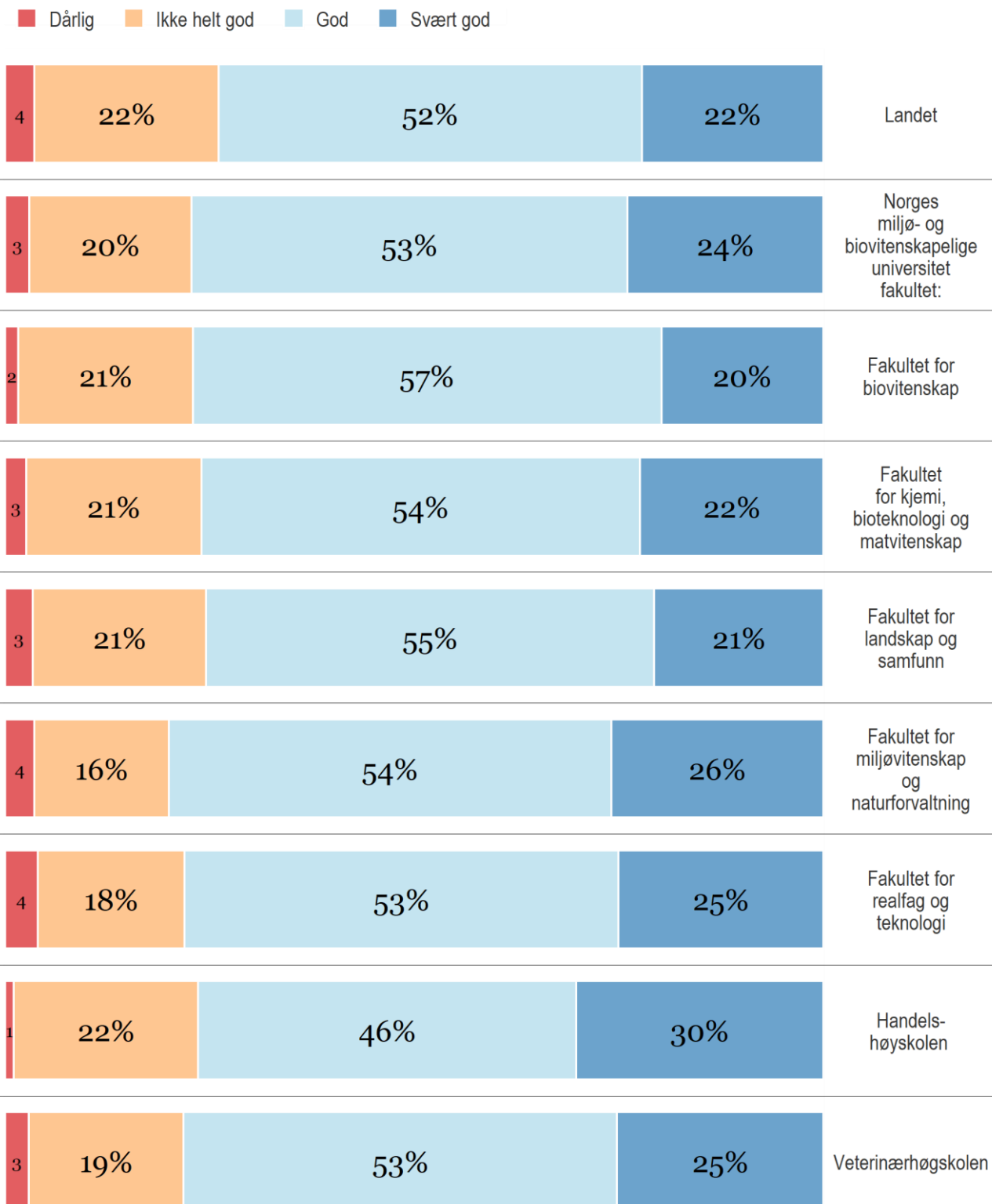
Har du søkt hjelp for fysiske plager i løpet av det siste året?



Fysisk helse

Egen helse

Hvordan er helsen din nå?



Fysiske plager/smerter

Fysiske plager er målt med The Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8).

